

認識自然生產

[發表醫師] :護理指導 醫師(婦產科)

[發布日期] :2004/9/29

一、何謂自然生產？

指不藉由外力，將胎兒、羊水、胎盤和羊膜等離開子宮，由陰道排出，進入外在世界的過程，在分娩過程會採用切開術的目的在增加陰道寬度，確保胎兒娩出而不增加會陰之裂傷，通常當胎頭下降至會陰可見時執行，一般之併發症為感染、鬆脫、瘻管等，但都極少發生。

二、下列情形發生時應到醫院待產：

1.陣痛：子宮規律性收縮，感覺疼痛或腰酸稱為陣痛，又稱真產痛。

初產婦～每隔 5 分鐘有一次陣痛；經產婦～每隔 10 分鐘有一次陣痛，則入院待產。

真陣痛（True labor pain）症狀：子宮頸逐漸擴張變薄 /子宮收縮規則，頻律、強度漸增 / 疼痛部位-背位、腹部 / 不會因走動而減輕疼痛

假陣痛（False labor pain）症狀：子宮頸沒有變化 / 子宮縮不規則，頻律、強度沒有漸增現象 /疼痛部位：腹股溝、下腹部疼痛 /走動可減輕症狀

2.見紅：子宮頸擴張出現帶血的黏液稱見紅，少量不需送醫院，中量、大量立刻入院待產。

3.破水：羊膜破裂裡面的羊水流出現俗稱破水。

三、產程分期特徵：

1.第一產程：從規則陣痛開始至子宮頸口完全擴張（10 公分）為止。

〔初產婦約 16 小時；經產婦約 11 小時〕

2.第二產程：從子宮頸口全開至胎兒娩出為止。

〔初產婦約 2 小時，經產婦約 1 小時〕

3.第三產程又稱胎盤期：從胎兒娩出至胎盤娩出為止。

〔初產婦約 5～30 分鐘；經產婦約 10～30 分鐘〕。

～於生產結束，醫師給予縫合傷口～

4.第四產程：胎盤娩出後 1-4 小時，通常產後二小時內仍留在產房觀察與休息。

四、待產婦應注意事項：

- 1.若有便意感，表示胎頭已下降，請告知醫護人員。
- 2.在陣痛不適時，可利用呼吸法減低不適，醫護人員將適時指導。
- 3.任何身體不適或變化，應主動告知，醫護人員將隨時為您解決問題。
- 4.超過 6 小時未解小便，請告知醫護人員。
- 5.遇有破水應盡量臥床休息以預防感染，及臍帶脫垂。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。