

經痛

[發表醫師] :謝卿宏 醫師(婦產科)

[發布日期] :2007/12/25

經痛是婦科常見的疾病之一，據臨床統計，生殖年齡的女性中約有 50%的人會週期性地有這種困擾;在門診，常可看到再月經來時，臉色發白，甚至痛到在地上打滾，而淚流滿面的花樣年華女性上門求救。

經痛可分為原發性和次發性兩種，原發性經痛就是單指月經來前的幾小時或時即刻發生的下腹絞痛，常在初經來後的一到兩年內發生，這時的卵巢已漸成熟，且月經週期也開始規則;其病因就在子宮內膜分泌前列腺素的量增加了，而月經來前子宮內膜分泌前列腺素的目的是為保護我們，讓子宮能有效收縮以避免經血過多，但前列腺素若造成子宮的強烈收縮，就會變成夢魘。

次發性經痛則都是由骨盆腔的疾病或異常所造成，多會在初經來好幾年才會出現，而必須鑑別診斷的病因包括:子宮內膜異位症，子宮肌瘤，子宮腺肌症，子宮內膜息肉，裝置子宮內避孕器，子宮內粘連，子宮或陰道畸形所造成的經血閉鎖，和骨盆腔充血症候群;因此，常要依靠診斷性的腹腔鏡檢查來達成任務。

經痛治療時，要先確認這種肚痛是否有週期性的特性，且患者血壓與體溫是否正常，也

一定要做內診，以確定子宮卵巢輸卵管沒有問題，更要排除骨盆腔的異常。前列腺素抑制劑或 NSAIDs 類的止痛劑對原發性經痛的治療效果非常好，但必須在經痛一開始時，甚至經痛前(也就是有月經快來的徵兆而未來前)就要服用，而且要持續每六至八小時口服一次;此外，因為口服避孕藥能夠抑制排卵，故可抑制子宮內膜的增生，進而減少前列腺素的製造，所以，也能有效治療原發性經痛。

一般說來，對次發性經痛的治療，藥物的效果會比較差，大都要針對潛在的病因對症治療，才會有立竿見影之效。

註：本文以刊登於自由時報健康醫療版

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。