

## 最方便有效的助孕方式--人工受精

[ 發表醫師 ] :徐明義 醫師(婦產部生殖醫學科)

[ 發布日期 ] :2005/5/2

對於不孕症治療，人們常常想到的是試管嬰兒，然而試管嬰兒是一種體外受精的程序，需要經過長時間注射藥物並誘導多數卵子，並以手術方式取出卵子，然後在實驗室中進行精子與卵子的受精後成為受精卵並加以培養，然後再將胚胎植入母親的子宮，整個過程需要經過許多步驟，時間與金錢上的花費也比較高，因此讓許多不孕症夫妻望之卻步；事實上對大多數不容易懷孕的夫妻，不一定需要經過如此繁複的試管嬰兒流程才能夠達成生兒育女的目的，通常醫師優先的助孕方法可以利用藥物增加卵子的數量，然後取得先生的精液並加以處理後直接打入女性子宮內達到受孕的目的，這種方便而有效的助孕方式就是人工受精。

### 甚麼是人工受精

自然懷孕的過程是經過性行為受孕，而人工受精是利用人工生殖技術的協助來達到受孕的目的。一般而言，人工受精通常利用下面三個主要程序來幫助不孕的夫妻；

1. 誘導更多的卵子排出: 自然的月經週期中通常只有一個卵子成熟，不孕的治療是利用藥物的控制使得數個卵子同時長大成熟，如此可以增加懷孕的機會；
2. 利用超音波及血液檢查，精確追蹤卵子的長大與成熟，選擇最佳的時機，注射破卵針劑讓成熟的卵子排出；

3. 排卵子出的時候，先生將精液取出，在實驗室中經過洗滌處理，去除不必要的物質後，將精子直接注入太太的子宮內，這個過程可以避免陰道或子宮頸對精子可能的干擾；前兩個步驟是對婦女排卵過程的控制，第三部份則是利用處理的精子打入子宮，代替性行為中射精的過程；兩者通常合併實施，效果最好；若單獨控制排卵或單獨使用精子注入其效果都會打折扣。人工受精是體內受精的程序，不需要經過取卵與體外培養的步驟，程序簡單，而且費用遠低於試管嬰兒的治療，因此人工受精通常是不孕夫婦的第一線治療方式。

人工受精適用於哪些夫妻

人工受精雖然較為簡便，但並不是所有不孕的夫妻都可以經過這種方式懷孕，最基本的前提是太太方面要有暢通的輸卵管，先生的精液最好有總共 2 千萬以上的活動精子，

通常適用對象為：

1. 不明原因的不孕：在一般的檢查中沒有特殊的異常，卻無法受孕者
2. 子宮頸因素：子宮頸黏液不佳或有精子抗體
3. 子宮內膜異位症，不易受孕
4. 慢性不排卵，多囊性卵巢症候群
5. 性行為困難或射精困難
6. 輕度到中度的男性不孕：精子數量、活動力等略為不佳

上述不孕問題通常在人工受精的過程中有不錯的懷孕率。

人工受精成功與否會受哪些因素影響：

人工受精是將精子送入子宮，但是精子是否能與卵子受精則不得而知，因此人工受精的

懷孕機會會低於試管嬰兒，一般大約只有 20-25%，根據研究，有許多因素會影響人工受精的成功率：

1. 男性方面：活動精子的總數量：一般而言兩千萬以上精子較好，如果活動精子低於一千萬，成功率較低，如果活動精子低於五百萬，人工受精的效果不好，要考慮做試管嬰兒；
2. 精子的型態：精子的型態與精子的功能有關，若在嚴格精子型態的分類下正常型態的精子<4%，人工受精的成功率也會降低；
3. 女性的卵巢的反應：卵巢的反應是指女方卵巢在藥物刺激下反應的狀況，基本上也是指得到的卵子數量，反應太差可能得不到足夠的卵子；
4. 女性的年齡：女性的年齡會直接影響卵子的活性，年齡大婦女的卵子的品質會比較差；
5. 使用的藥物：子宮內膜的形態與厚度代表子宮對胚胎的接受度，而這會受到刺激排卵的藥物影響，通常使用注射的卵泡刺激素針劑會比口服排卵藥刺激下的子宮內膜好；
6. 人工受精的次數：雖然依然有爭議，但有些報告認為一次刺激排卵進行兩次人工受精可以提高懷孕的機會；

總而言之，除了嚴重的男性不孕，輸卵管阻塞，或年齡較大的不孕婦女，或某些特殊情況則可建議直接進行試管嬰兒的治療外，對於一般的輕度的男性不孕，抗精子抗體問題，子宮內膜異位症，排卵異常，不明原因等造成不孕的夫妻，人工受精將可提供經濟有效的助孕方式。

-----  
徐醫師此篇報導已刊登於「聯合報」

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

| [返回衛教文章](#) |