

# 關於中醫的一點看法

受總編之邀，在這邊論述一些自己——一個中醫系學生對於中醫與現代醫學的個人想法。

中醫的治療，應用上往往能見效，但我們卻不太能夠了解其作用的機轉，現代有許多的研究機構，進入中醫的領域，試著從各式各樣的研究中找出中醫與現代科學或現代醫學的關聯性。這是個起步，是個將中醫藥現代化的路程。

一個講究科學的時代，接觸中醫時，多多少少會因為對於中醫名詞的不了解，而對它有所排斥，甚至認為中醫不科學。

不論是哪套學問，它總有自己的理論基礎根據。在醫學上，有著名詞的定義，有它特定的判病原則與治療方法。不僅現代醫學是如此，中醫也更是如此。雖然西醫的五臟六腑的譯名與中醫的相同，可是，在定義上，卻有極大的差別。舉個例子來講：中醫的「心」，主血脈、主神志。主血脈方面，與西醫的心（Heart）蠻相似的；但在主神志方面，指的是整個人體外在活動的表現與精神、意識、思維活動，與心（Heart）的功能就相差甚多。在其他臟象方面也是有類

中國的醫學博大精深，在這數千年來照顧著千千萬萬的炎黃子孫。一直到現在，我們仍然能夠容易的享受到中醫的醫療資源與醫療照護。畢竟，生活在現代這樣一

似的定義上的問題。也因此，當一個僅具現代醫學背景的人想對中醫下評論時，或許他應該要先好好把中醫基礎理論研讀過後，才能多少了解中醫所代表的意義。

中醫從古至今，已經發展了數千年，累積了無數的經驗。自經書中也可推測，處方用藥方面，古人應也是做了許多相當於現今的人體試驗，才能成就許多偉大的醫書。在中醫藥方面，或許大家常認為，中醫的藥效較弱、較無副作用。可是，說真的，只要辨證論治正確，仍然有許多藥方是一帖見效；在中醫醫院見習時，也曾見到病人亂吃中藥而導致慢性腎衰竭前來求診者。因此，若有需要中醫治療時，務必求助於有執照的中醫師，絕不可以一味相信偏方！

中醫的治療，應用上往往能見效，但我們卻不太能夠了解其作用的機轉，現代有許多的研究機構，進入中醫的領域，試著從各式各樣的研究中找出中醫與現代科學或現代醫學的關聯性。這是個起步，是個將中醫藥現代化的路程。可是，中藥作用在實驗動物上的結果能應用到人體上嗎？中藥的提煉物之作用能夠代表藥物在人體裡的真正的代謝嗎？

將中醫現代化的過程，仍然有許多問題需要克服。或許在未來，我們能夠就中醫與西醫的生理、病理機轉探討之間的關聯性；就中藥的中醫藥理作用，以現代科學探討其作用的部位與機轉。期待有朝一日，能使中醫藥站上國際舞台，救人的工具愈多愈好，中西醫各有長處，各取其長，造福更多的病人。