



# 提供優質的呼吸照護

— 呼吸治療師



◎撰文：張瑜君

◎攝影：侯偉銘、簡君宇

以前我國大學裡沒有呼吸治療系，因此成為呼吸治療師的人，大多是由相關的科系轉到呼吸治療的領域，例如：護理系、機械系……。這些畢業生都必須參加證照考試，通過之後才能成為一名專業的呼吸治療師。目前國內已經有呼吸治療學系的成立、呼吸治療師法也已通過，所以未來就只有呼吸治療學系的畢業生才有資格成為呼吸治療師；而且，他們依然要通過國家考試，取得治療師執照，才可以在醫療院所內從事相關工作。

呼吸治療師的工作內容其實

相當廣泛。正如大家照字面所了解的，所有和呼吸有關的治療都是呼吸治療的一部份；此外，這份工作在極大程度上也和呼吸器等儀器設備有所牽扯，是以呼吸治療師除了照護患者、給予適當治療外，照顧血氧濃度測定儀（血氧機）、呼吸器等設備，也是他們很重要的工作。舉例來說，如果病人喪失呼吸的能力，而需要使用呼吸器，那麼呼吸治療師就必須想辦法使病人能自行呼吸，而不必再使用呼吸器；若無法讓病人再次自行呼吸，那他們就必須照護患者的呼吸



呼吸照護是需要投入大量心力的醫療行為，非一般家庭能獨力負擔



道，患者肺部有痰，治療師就要給病人一些特別的呼吸道照護來清除痰液或是拍痰，以維持呼吸道的通暢；同時也要照顧呼吸器，以免機器發生故障。

普遍來說，呼吸治療師主要待在加護病房（Intensive Care Unit, ICU），一個人通常要負責照護十到十二個重症病人，有時還要照顧更多。例如，住在一般病房的病人有些也要使用呼吸器，這時治療師就必須到一般病房來照護他們，如此一來，治療師就要照顧比較多的病人。在醫院裡，當患者無法自行呼吸時，呼吸治療師必須先評估造成的原因，並趕緊為患者接上呼吸器以維持其生命跡象，之後才由醫師做更一步的診察與治療。兩者互相合作，治療師維持患者的呼吸使醫師擁有更多時間來處理問題、解決問題，雙方相輔相成以挽救病患的生命。

去年5月的SARS對治療師們而言，可說是種全新的經驗。以往完全沒有接觸的經歷，再加上SARS所侵襲的部位——肺、呼吸道，正是他們照護的主要區域，他們心中必定是忐忑不安、戒慎恐懼的。可是基於醫療人員的良心與勇氣，他們戰勝恐懼，坦然走上前線，這樣的精神實在值得我們敬佩！

我們不能保證可怕的SARS不會捲土重來，但有這次對抗的經驗，相信治療師們已做好萬全的準備，同樣的情況他們將會處理的更好。

隨著各家醫學院校紛紛成立呼吸治療相關科系，呼吸治療將更為專業、患者也將受到更好的照護。未來當呼吸治療發展趨於成熟，它將不僅只是醫院中的醫療專業，更會深入我們的生活，與我們息息相關，也同時提昇我們的醫療品質。

這樣的醫療環境是可能出現的：所有需要呼吸器治療、或者呼吸道有問題的人將全部集中在專門的呼吸治療中心，在這裡有專業的照護，也有詳盡的衛教與家屬心理諮詢；而醫院裡的病床也能提供給更多非呼吸道重症的病患使用，挽救更多人的生命。它不是空中樓閣，當投入職場的呼吸治療專業人才越來越多，這個展望將成為現實，改變我們的認知。



呼吸治療是一項有組織的醫療專業，在醫囑或醫師照會下對心肺功能缺損或異常者給予診斷、治療及照護

