

不復胖策略研討會



主辦單位

中華民國肥胖研究學會
臺灣營養學會肥胖防制委員會
臺中市營養師公會
臺中市護理師護士公會
臺北醫學大學保健營養學系
中國醫藥大學食品營養學系

中華民國 98 年 9 月 20 日

中華民國肥胖研究學會

~不復胖策略研討會~

活動時間：98年9月20日(星期日)，8時30分--16時20分

活動地點：台中市中國醫藥大學互助大樓1樓1A01教室

課程表：

| 時 間 | 主 題 | 演講者 | 主持人 |
|-------------|------------|---------------------------------|-------------------------|
| 8:30-8:55 | | 報 到 | |
| 8:55-9:00 | 致 詞 | | |
| 9:00-9:50 | 如何減重不減健康 | 簡怡雯 副教授 臺北醫學大學 保健營養學系 | 曾漢祺 副理事長 中華國肥胖研究學會 |
| 9:50-10:10 | | 點心時間 | |
| 10:10-11:00 | 病態性肥胖之減肥策略 | 王偉 主任 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心 | 曾漢祺 副理事長 中華國肥胖研究學會 |
| 11:00-11:50 | 減肥後飲食控制 | 黃惠焜 主任 中國醫藥大學 營養系 | |
| 11:50-13:20 | | 午餐的約會 | |
| 13:20-14:10 | 如何維持減肥後之體重 | 劉伯恩 院長 長春診所 | 黃惠焜 主任 中國醫藥大學 營養系 |
| 14:10-15:00 | 肥胖的心身醫學觀 | 陳冠宇 主任 台北市立聯合醫院松德院區 心身醫學科 | |
| 15:00-15:20 | | 點心時間 | |
| 15:20-16:10 | 減肥後不復胖 | 劉燦宏 主任 雙和醫院 復健科 | 黃惠焜 主任 中國醫藥大學 營養系 |
| 16:10-16:20 | | 閉幕 | |