

色素斑的認識（二）-去斑術

[發表醫師] :護理指導 醫師(皮膚科)

[發布日期] :2005/9/26

~雷射去斑術~

若使用紅寶石雷射除斑，醫生將光束施打皮膚患部，每一發光束會產生直徑0.2--0.3公分白泡沫。由於光束打身上的感覺，就像橡皮筋彈到一樣，因為疼痛度不大，所以只要能忍受此疼痛的年紀，皆可做雷射治療。基於去斑處多位於臉部，醫生通常會在患部做小塊皮膚測試，待反應良好，再作大面積的診治。治療後肌膚對陽光特別敏感，應避免陽光照射，以免防礙效果。

一、雷射治療後皮膚狀況： 1. 治療後患部會有些灼熱感或微量流血產生(有些人不會)，這是正常現象，而後會有痂皮產生，約7-10天脫落，切勿用手指括除，應讓其自行脫落，約兩週後恢復正常。

2. 當痂皮脫落後，治療部位會呈粉紅色或二、三週後有些人會呈咖啡色，大多於第一、二個月後顏色開始變淡。

二、如何照顧治療部位：

1. 治療後仍可如常洗臉，擦乾患部後再薄薄塗抹上藥膏，直至痂皮脫落，勿用其它藥物或化妝品。

2. 治療部位若紅腫不適，可用冰敷。

3. 痂皮脫落，無需再擦藥膏。但需擦防曬油(SPF15以上)，在室內也要塗抹，以防陽

光紫外線 UVA/UVB 的傷害。

4. 治療部位對陽光非常敏感，故 3 個月至半年內應避免日晒，請盡量使用防晒油或撐傘，可提高治療效果。
5. 1-2 週後回門診追蹤檢查，如有異常現象，可即早發現治療。
6. 多補充維生素 C，促進黑色素代謝

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。