

## 色素斑的認識（一）-斑的由來

[ 發表醫師 ] :護理指導 醫師(皮膚科)

[ 發布日期 ] :2005/9/26

女人，不分老少，只要臉上有斑，莫不恨得牙癢癢的。尤其是黑斑，更是個最頑固的敵人，化妝品或保養品再怎麼塗擦，總是效果不如預期。再加上許多人對臉上的斑的有關知識，缺乏深入的了解，更會病急亂投醫。愈弄愈糟，因此想要戰勝斑點，就要先認清自己的斑，才能對症下藥，還你一臉素

淨。

~斑的由來~

(1)黑斑--黑斑主要是因皮膚黑色素代謝不良，沈澱在皮膚表面，一旦產生則不易消失。有許多人常認為因肝不好才長黑斑，即所謂肝斑，其實若去檢查肝功能，往往會發現肝很正常。所以黑斑的產生，還是以內分泌、化妝品及日光曝曬為誘因，少數者會因藥物或懷孕關係，產生黑斑，但在停用藥物或懷孕後，黑斑會消失或改善。

(2)雀斑--雀斑大部份是顯性遺傳，多因表皮黑色素增多而形成；雀斑很難根除，在日光照射後，雀斑數目會增加，顏色會加深，應避免陽光過度照射。磨皮及電燒對表皮雀斑略有療效，但往往是暫時性，一段期間後則會再出現。

(3)壽斑--又稱"老人斑"，在醫學上則稱作"日光性角化病"。壽斑外表看起來有點灰褐色或黃褐色，且斑之表面因角質化而特別乾燥。

(4)白斑--真正病因不明，一般猜想是皮膚缺乏黑色素。目前醫學上對白斑病治療極為有限。

(5)蒙古斑--是一種發生於尾椎部位的規則性藍色斑塊，一般出生後 3、4 年內會慢慢消失，不必接受特別治療。

(6)太田母斑--與蒙古斑一樣是真皮層內散生黑色素細胞引起，但不會自動消失。好發於眼睛周圍、頰部、前額與鼻子處，在眼結膜上可見到藍色素沈著，運用紅寶石雷射去除太田母斑，效果特別好。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**