



## 中醫服務隊

# 不滅的熱誠

撰文、採訪／李明憲

阿伯！哪裡不舒服？一位彎著身軀的老阿伯，仔細的踏著微微顫抖的步伐走了過來……

「阿伯，身體干有卡好？」

「阿！腰子酸痛，老症頭。歹醫啦！」

「阿伯，我幫你看一下。阿！我有法度。腳彎這針一枝，ㄟ卡不酸喔。」

「中醫喔！干有效？我西藥阿吃哈ㄟ，嘛無改善。中醫慢啦，無效啦。」

「阿伯，試一下。這針灸見效很快，對你有幫助。」

「…好啦！阿麼開開試看ㄟㄟ。」

……

「喔！少年先生，剛才麻麻，不過現在腰卡不酸阿勒！真的有卡差。」

「少年先生，你台北哪裡開醫阿，以後去給你醫。」

### 迷人的針灸

曾經參加過中醫服務隊的北醫人，應該對以上的情景並不陌生。中醫，並不同於針灸。然而由於每次出隊的時間非常短暫、地點也不固定，而要看到中藥的療效偏偏又需要一段時間；所以見效快、症狀改善明顯的針灸，就成為中醫服務隊施行醫療的主要項目。也因此，在看到前來求診的人，經過針灸之後立即得到了改善，那種幫助他人同時又能印證所學的感覺，正是中醫服務隊最吸引人的地方。

### 充實的課程

「學弟，是你啦，不要看旁邊，請說說看腰痛要扎哪裡呢？」「嗯…好像是…陵白和大…骨吧！」

這就是中醫社在上針灸課時常見的緊張情況。透過一問一答的方式，社員除了對中醫的理論能更印象深刻之外，每個人的實力為何也都高下立判。此外，課程中也安排了相互扎針的練習。從未嘗試過的人可能很難想像，第一次要眼睜睜的看一根針劃過皮膚、感受到那種張力…然後啪的一聲，針進入體內的情形，其實是需要一些勇氣和膽量的。但只要經過不斷的實扎訓練，漸漸就能克服對針的恐懼，也同時能練習進針的技巧。

在出隊前，還安排參與針灸組的社員到醫院見習觀摩，磨練與病患溝通的技巧。「我們是要去服務當地居民。不是拿他們來練針的！」這是針灸組長林漢柵對出隊的看法。基於這個堅持，90年寒假的服務隊，對於針灸組員的選擇標準就特別的嚴謹。

### 體驗服務

對於服務時的扎針醫療行為，中醫服務隊針灸組的組員們一向採取「手不過肘；腳不過膝」的取穴方式。針不扎在手肘和膝蓋之上，因此較沒有生命上的危險、也較不容易暈針。

雖然秉持著非常保守的扎針態度，不過由於就診的每個人體質不同，何時會遇到暈針、身體不適等緊急狀況

# 不滅的熱誠

2014年11月 - 2015年1月

總是無法預期。因此組員們在施行針灸時，旁邊必定要有一位中醫師作為監督與指導者（supervisor）。若無指導醫師在旁，隨意為人針灸亦將觸犯醫療法，構成密醫的行為。也有的時候，由於人力有限，並不是天天都有中醫師陪著，可能在某幾天只有西醫師跟隨。關於這個問題，隊長柯文勝表示「由於我們是學生團體的醫療服務隊，只要預先有向衛生署報備，衛生署並不會派人來稽查。因此只要有醫師在旁，不管是西醫師或中醫師，都會讓針灸組員幫忙下針。」

不過，中醫醫療服務隊也曾發生過這樣的烏龍事件。當時，由於出隊之前忘記向衛生署報備出隊地點。某天早上，當大家正專注的在替病患扎針時，衛生署的稽查員不巧來到與服務隊相同的地方。可想而知，引起了一陣軒然大波，費了不少心神才處理完

善。

雖然在法律上有那麼一點的模糊地帶。不過每位服務隊的隊員，對自己的工作都非常的盡心。以負責的態度對待每位來就診的居民。希望能真正帶給當地居民幫助，就是他們心中共同的目標。

## 結語

在北醫眾多的醫療服務對中，學術性的中醫社或許並不是辦的最出色的。但他們抱持著一份自發、負責的態度。在不多的社員人數環境下，每次都能劃下完美的句點。與其他服務性質的社團相比，不惶多讓。或許有人會覺得疑惑，學術性社團為什麼要出服務隊？大概除了醫學生對社會的關懷之外，就是那一份對中醫不滅的熱誠。





# 中西合併的服務

文／上屆隊長·柯文勝

服務隊如果太久沒有活動，是很容易會被人遺忘的。我常常認為，參加像醫療服務隊這樣的活動，是醫學生最接近社會的時候。在籌備出隊的這一年半中，我幾乎每晚睡前都會在腦中勾勒自己心目中服務隊的理想面貌，它應該是一支不畏艱難，不輕易向現實和功利主義低頭，懷抱贖世熱誠的勁旅。

「如果結果是好，就一切還好。」我最有滿足感的時刻，就是看到隊員們在細心的照顧鄉民，並且就他們的問題進行討論；當我看到隊員們賣力的為鄉民作衛教，甚至連哄帶騙的勸戒他們戒掉不良習慣時，我終於發現了，我的隊員們為什麼會無怨無悔沒有報償的進行這些吃力不討好的事，因為他們早已在不知不覺中，將那些與我們素不相識的人，當成自己的親朋好友了，他們不把自己的慈悲當成施捨，也不賣弄自己的專業知識。我甚至可以看到，他們把對未來的理想與抱負，都展現在出隊的活動裡。

我們服務隊正如其名，以宣揚中醫為主旨，也由此構成了本隊的最大特色。而我們在為鄉民作診療時，也總是講求中西醫並重，這樣的概念不斷地在我們的服務隊重現，因此，我們可以謙卑的發出豪語，在這社會上普遍都只說不做的中西合併，在服務隊中，我們具體而微地做到了，這也是我們服務隊的驕傲。我們服務隊的服務對象以原住民為主，住在與世隔絕的美景，他們有著都市人難以理解的天真與純樸，親近他們的山，親近他們的水，聆聽他們的故事，我想就是了解他們最好的方式了吧。

即使身為醫療服務隊的負責人，即使犧牲了我大量的時間來打造中醫服務隊，在內心深處，我仍然常常質疑醫療服務隊的功能與角色，到底，被我們服務的鄉民，和我們自己本身，都得到了些什麼？這應該是所有服務隊應該深思的重點。畢竟，簡略的醫療需求，已經漸漸減少，那麼，服務隊是否該調整自己的方向，應用現成的資源，以規劃出更適切的服务。社會在進步，服務隊也要進步，這樣才不會讓自己的美好願景，淹沒在洪流巨浪中。

# 針灸組長感想

文／林漢枏

又是一次美好的出隊，我想這應該是中醫服務對絕大多數人的心聲。北醫是一個擁有許多形形色色不同服務隊的一個學校，中醫服務隊絕對不是最好的，訓練上，不管是西醫或是衛教，跟其他服務隊比起來，都遜了一籌，但是對我來說，中醫服務隊最大的魅力就在於他有中醫方面的診療，更有針灸組的這個編制。針灸，是中國古老而神祕的醫術，雖然科學上無法證實其原理，但是美國及加拿大都有針灸師執照的考試，日本的醫師也可以使用針灸，所以就療效上來說，應當是毋庸置疑的，而其快速有效而少副作用的好處，更是出隊時處置病患的最佳選擇，畢竟出隊短短幾天，治好當地民眾經年累月所累積下來的病痛，似乎不太可能，最理想的方式莫過於用針灸緩解症狀，再以西藥讓症狀完全消失，最後給予適當的衛教，讓他知道這樣的疾病以後應該如何處理，是否該定期看醫師，是否該定期吃藥，平常生活習慣怎麼改比較好，我想這樣做對當地居民才有幫助，不然都只是浪費錢而已。

中醫社的針灸組，比其他組更需要密集而嚴格的訓練，畢竟，我們可以在醫師的指導下對病人做適當的處置，假如針灸組員程度不佳，那病患也只不過是我們的試驗品，服務隊就失去了服務隊意義，只是醫學院學生練習的機會，那麼這樣把病患當作白老鼠的服務隊，絕對沒有出隊的價

值。秉持著這樣的理念，我擔任針灸組長的期間，對組員的素質絕對地要求，寧願組員人數少，也不願組裡有草菅人命的行為。兩次出隊，擔任的職務不同，個人上次出隊擔任針灸組的顧問，而這次出隊則是接下了針灸組的組長。顧問，主要以教學為主要的工作內容，而組長，除了教學，更重要的是篩選適當的人進入針灸組，安排針灸組的課程，而且要能掌握義診時各個部門的協調，雖然我沒有擔任針灸組長的經驗，但是組員們都相當合作，讓義診的情況相當順暢而且愉快。

上次出隊擔任顧問，只是平時上課帶帶學弟妹扎針，偶而教一些臨床的經驗，工作上相當輕鬆。而這次擔任組長，從最先招募組員，安排上課內容，砍掉不適當的組員，然後安排跟診，讓組員知道中醫的診療是什麼情況，特別的是，由於這次服務隊，針灸組把西醫的診療組跟藥局併進來，所以課程中也包含了西藥跟西醫的理學檢查，雖然只有七堂課，可是已經簡單地把一個組員要會的東西都教了。事實證明這七堂課沒有白上，義診時病人來跟去的差別以及醫師對組員優異表現以及信賴，讓組員親手操作的機會變多，兼顧了服務以及學習，讓這次的針灸組趨近於完美。

假如還有出隊的機會，我想，我一定會針灸組多待一會，畢竟，這是中醫服務隊的特色，也是最引以為傲的部份。