

月經不規則與多囊性卵巢症候群關係

[發表醫師] : 護理指導 醫師(婦產科)

[發布日期] : 2007/8/14

在臨床上常會碰到婦女因月經不規則來求診，首先要知道並不是每一個人都是二十八天會有一次月經週期，只要是在二十八加減七天，也就是說月經週期再二十一天到三十五天都是可接受的範圍。

月經不規則在不同年齡有不同的導致原因，如初經女生，因其中樞神經和生殖器官發育不是很成熟，在加上功課壓力、情緒問題在月經初來潮兩年，常有月經不規則或不正常出血的狀況，如果甲狀腺、泌乳激素、卵巢有問題，都有可能造成月經不規則，可針對荷爾蒙及超音波檢查來協助找出原因。

對育齡婦女而言，影響月經週期的因素更多，如：情緒、壓力、過度運動、藥物、過度減重、體重太輕、內分泌問題如甲狀腺、泌乳激素、卵巢、子宮頸癌、子宮內膜癌等，當然首先要排除的是不是已經懷孕。

更年期前後婦女的月經與子宮內膜的問題較有關係，需更詳盡檢查，確定不是惡性腫瘤所致，其餘原因如內分泌、子宮頸或子宮內膜息肉、老年性陰道炎等。

月經不規則的婦女當中，有些是多囊性卵巢症候群的患者，從患者的外觀，月經週期、超音波及抽血報告可得知。在外觀可見患者可能有肥胖、體重過重、多毛、皮膚油、青春痘、禿頭等症狀，有些則是因不孕、月經不規則、流產而至婦產科。當然，有些患者會因症狀不同而到不同的門診就醫，如：減肥門診、皮膚科門診等。但治療成果通常事倍功半。透過超音波，其卵巢比一般人大並內許多小卵泡，而且在月經第三天抽血，會發現男性荷爾蒙及女性荷爾蒙 LH 有升高的現象。

多囊性卵巢症候群發生原因，可能是一種製造男性荷爾蒙的酵素 p-450c17 異常有關，卵巢含過高男性荷爾蒙，卵泡形成受到阻礙，也就影響卵巢卵泡發育異常，無法排卵受孕。

多囊性卵巢症候群應依患者情況、症狀來治療：

1. 月經不規則：

想懷孕的婦女，每月服用排卵藥物五天促進排卵。不想生育者，可使用口服避孕藥以達調經效果。也可服用黃體素調經，以達到保護子宮內膜，減少子宮內膜癌發生。另外，不管有沒有多囊性卵巢症候群，只要體重過重都應減重，可避免脂肪組織製造過多雌激素，也可使排卵能力恢復。

2. 過高男性荷爾蒙所產生的多毛、皮膚油、青春痘、禿頭：

採取雌激素及抗雄性荷爾蒙製劑合併治療，可有效改善。

3. 胰島素活化劑(insulin-sensitizing agent) metformin：多囊性卵巢症候群造成胰島素作用遲鈍，正常身體自然分泌更多胰島素，使身體中三酸甘油酯、膽固醇、雄性素增加、體重增加、排卵不正常。可使用胰島素活化劑改善以上之相關症狀。

月經不規則看似小問題，其影響範圍實在廣大，從女性所在意的外表到子宮內膜癌發生機會的增加，而只要您只要多關心自己的身體健康，與醫師密切配合並詳細檢查，就能針對原因找到解決方法。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。