

## 分隔兩地的夫妻孕事-萬芳醫學中心利用生殖醫學冷凍精液技術幫助順利受孕

[ 發表醫師 ] :徐明義 醫師(婦產部生殖醫學科)

[ 發布日期 ] :2006/8/22

31 歲的陳太太在台北，先生在上海工作，每兩個月回台灣一個星期，陳太太一直希望能懷孕，但先生的工作卻始終無法配合，陳太太在萬芳醫學中心生殖醫學門診求助，經過檢查，夫妻都沒有問題，於是利用荷爾蒙控制陳太太的月經週期，配合人工生殖的技術，將陳太太的排卵日調整到先生回台的日子，進行人工受孕，陳太太順利懷孕，即將生產。

近年來分隔在台灣與大陸兩地的夫妻越來越多，爲了配合夫妻見面的時機懷孕，生殖醫學以目前的技術提供了另一個受孕的機會，利用荷爾蒙改變排卵的週期，並藉助藥物來增加排卵的數量，讓夫妻能在特定時間得到最大的懷孕機會。

目前除了控制排卵的時機，利用有限的見面時間內懷孕外，許多夫妻會選擇利用冷凍精液的技術，讓太太在先生不在身邊的時候依然可以懷孕。自 1953 年第一個經由冷凍精液受精產下的嬰兒誕生以來，人類精液的冷凍保存經驗已經有悠久的歷史，與人類卵子的冷凍相比，精液保存的技術相對容易許多，冷凍後解凍的可用率也高出許多，因此臨床上冷凍精液在生殖醫學方面的運用也越來越廣泛，

常見的用途有：

配合排卵的時機：許多夫妻因為工作的關係分隔兩地，而女性每個月只排一次卵子，可能受孕的懷孕黃金期間就只有 2-3 天，如果先生在太太排卵這兩三天無法同房，可以事前將精液冷凍，以人工方式注入太太子宮內。

保留男性的生育能力：當男性需要做放射線、化學治療、或任何可能影響生育能力的行動時，事先將精液冷凍保存，可以保留未來的生育機會。

增加人工生殖技術時精子的數量：許多時候男性不孕並不是沒有精子，只是數量較少，冷凍精液可以利用零存整付的方式在人工受孕時配合新鮮精液解凍來增加活動精子的數量。

精子的捐贈：通常捐贈精子必須經過檢驗愛滋病、梅毒、淋病、肝炎等傳染性疾病的篩檢，由於有檢驗的空窗期，因此必須在精液取出後冷凍儲存半年，半年後證實沒有感染，才能夠解凍使用。

冷凍及解凍的過程當然會造成精子在數量上及活動力上的損傷，但是隨著冷凍技術的成熟，解凍後的精子的存活率逐漸增加，這個技術提供隨時有精液可用，在人工生殖的方便性上更顯現其價值。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**