

## C 型肝炎之治療與保養

[ 發表醫師 ] : 粟發滿 醫師(消化內科)

[ 發布日期 ] : 2005/8/16

感染 C 型肝炎後，約有一半的病人會演變成慢性肝炎，所以在初次發現感染 C 型肝炎後，應請醫師於六個月後再複查一次肝功能，若肝功能異常持續六個月以上，則很可能成為 C 型肝炎帶原者。不管是 B 型肝炎或 C 型肝炎，一旦成為帶原者，就有可能演變為肝硬化，甚至於肝癌。所以，慢性 B 型或 C 型肝炎的帶原者，應定期追蹤檢查，醫師會視病情安排各種血液及腹部超音檢查，以監測肝病進展。現在只有干擾素被認可作為治療慢性 B 型肝炎及 C 型肝炎，但其效果並非百分百，對於慢性 C 型肝炎，約有一半的病人會有效果，但當中又有一半的病患會再度復發。干擾素用來治療慢性 B 型肝炎，只有 20%-40%的病人有效果。在日常保養方面，除了酒以外，沒有特別的食物禁忌，日常工作、上班不必加以限制，但應避免過份勞累。B 型肝炎病毒及 C 型肝炎病毒都是經過血液傳染，所以帶原者絕對不能捐血或輸血給他人，不可與他人共用牙刷、手巾，若受傷出血或皮膚炎時，儘量避免血液沾污於他人；月經血或各種分泌物應密封後廢棄。排尿、排便後應充份洗手；對於嬰幼兒的接觸，禁止口對口或將食物咀嚼後餵食嬰幼兒。日常食具或飲用水，大可不必過份緊張的與別人區別，只須用過後充份洗淨即可。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行**

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。