

## O 型腿的治療

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(骨科)

[ 發布日期 ] : 2005/8/16

O 型腿在醫學上稱之為「膝內翻變形」，亦即當我們兩足靠在一起時，兩膝卻分離無法接觸。

所有正常初生嬰兒都多少有點 O 型腿，這種情況通常會持續至三歲左右，此種「生理性的 O 型腿」是兩下肢對稱變異，且大腿（股骨）和小腿（脛骨）均包含在內。當然有些疾病，如：維生素 D 缺乏的軟骨病、骨軟骨炎、軟骨發育不良、骨發育不全症、生長板受損及神經纖維瘤病，亦會產生所謂的「病理性的 O 型腿」。在孩童時期，我們若及早發現，早點做適當的診斷及治療，應較可避免永久畸形之產生。

對於成年人之 O 型腿，則可經由骨科手術的方式加以矯治，恢復雙腿正常之外觀，此種手術大多可經由全民健保給付得到治療。坊間誇大不實之廣告不但無醫療臨床報告證實，亦有可能對膝之軟骨或側韌帶造成傷害，不可不慎。

註：本篇衛教文章已於奇摩網站刊登過

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行**

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。