

在看完一系列的影片後，**最讓我印象深刻的是影片中青光眼以及白內障的介紹**，下面就分別來說我在看完影片後的心得。

青光眼

我之前高中時，有一陣子眼睛不舒服，去看眼科醫生後，才知道我的眼壓過高。幸好後來點眼藥水一週到兩週後，眼壓就恢復正常了。那時我以為只要是眼壓上升就代表患上青光眼了，後來才知道其實不然。**大部份患者以為眼壓上升就代表患上青光眼，然而，這並不是必定的。高眼壓會令你增加患上青光眼的機會，但並不代表你一定患有此症。患上青光眼是取決於視神經可以承受的眼壓水平，這數字會因人而異。正常眼壓一般是12至21mm Hg，縱使眼壓維持在這個幅度，仍然可能會患上青光眼，所以接受正式的眼睛檢查是非常重要的。**

青光眼主要是由於眼球內壓力上升而引起的。位於眼的前方是前房，有一種清澈的分泌液不停的流入，再經由前房角的海綿狀濾簾流出，假若眼房水的流動遇上阻塞，眼壓會上升，可能會導致視神經永久性的破壞，情況嚴重者可導致失明。**青光眼是全球成年人的主要致盲眼疾。**

青光眼主要分為兩類：開角型及閉角型，前者大多數為慢性，沒有明顯的表徵，而後者一般屬於急性。**原發性開角型青光眼**得此名是因為眼房水流過的前房角是張開的。**這是一種最常見的青光眼，病發前沒有徵狀，而且病因不明。**當流過濾簾的房水變得緩慢，當房水累積，眼壓上升，如果壓力得不到控制，視神經便會受到破壞，最終會導致失明。閉角型青光眼的眼部結構出現一些不正常的情況，把虹膜向前推，令前房角及濾管閉塞，眼壓因而急劇上升，需要即時診治。

青光眼有什麼病徵？慢性開角型青光眼在初期是沒有病徵的，一般到晚期才可診斷出來。病發初期，視力仍維持正常，眼睛不紅不痛。如青光眼得不到治療，患者能看到正前中央的景物，但看不見視野兩旁的景物。閉角型青光眼的患者，**會突然病發及出現嚴重的病徵**，例如：眼睛劇痛、視力模糊、頭痛，甚或出現噁心和嘔吐的情況。

青光眼有沒有方法可以治療？有。雖然青光眼是永遠不能治癒，但透過治療可以控制病情。所以，及早診斷及治療對保護視力是非常重要的。

白內障

什麼是白內障？當眼睛內原本清晰透明的晶狀體變得混濁，這就是白內障。白內障的成因？晶狀體會隨著年齡老化，這就是白內障形成的主因，另外糖尿病、外傷、藥物、還有先天性因素都能導致白內障。

白內障早期是不會有任何徵兆的，眼睛不會產生疼痛或發紅，視力亦未必會受到太大的影響。但當白內障的情況漸變嚴重，會產生以下常見的病徵：視力模糊、對強光敏感、影像的顏色變得灰暗、閱讀時感到光線不足、眼鏡度數經常改變。

手術是醫治白內障唯一的方法。至今，沒有證據顯示任何藥物或眼藥水可以有效治療白內障或防止它的形成。白內障摘除手術是在全身或局部麻醉下施行，將混濁的水晶體在顯微手術下摘除乾淨。一旦水晶體被摘除，其屈光功能必須由人工的鏡片來代替。病患可於手術後配戴高度遠視鏡片、隱形眼鏡、或置「眼內人工水晶體」，來改善視力。但人工水晶體已成為目前最被普遍接受的選擇。

隨著醫療技術的改良，白內障手術已發展為一種安全而有效的恢復視力的方法。不過手術仍有可能發生併發症或後遺症，甚至限制視力的恢復程度，其中較嚴重的包括細菌感染、出血、青光眼及視網膜脫落。

總結：

我覺得青光眼是一個眼睛健康的無形殺手，它之所以可怕是因為大部分的青光眼都沒有症狀，直到病人發現視力不良時已經為時已晚無法治療。另外，在影片當中，有摘除白內障的過程，這讓我印象深刻。雖然白內障是老人家最常見的眼疾，但是年輕人還是要注意，因為糖尿病、外傷、藥物、還有先天性因素都能導致白內障。

最後，眼睛為靈魂之窗，當眼睛有感到任何的不適，就要趕快去找醫師做檢查，千萬不要拖，畢竟及早診斷及治療對保護視力是非常重要的！