

藥科心得－吳建德老師部分

21 世紀醫學新希望－對抗癌症的新策略

藥三 A 黃琬玲 B303097032

隨著時代的進步，加工食品、輻射線、空氣污染等等，無所不在、難以避免，生活作息、飲食習慣的改變也是造成癌症的元素之一，這些原因綜合結果使得癌症好幾年蟬聯國人十大死因之首，令人聞風喪膽、花容失色。癌症形成原因實在是防不勝防，而如何早期檢驗出癌細胞，並加以消滅、撲殺、毀屍滅跡就自然成為醫藥開發的新方向。

早期癌細胞幾乎不會對身體機能造成很大的影響，殊不知癌細胞正要對你的身體發動一波波的閃電戰術，以最簡短的時間用滲透、鯨吞、蠶食來破壞你的健康，跟當年希特勒的德軍滅波蘭速度相比有過之而無不及，但這時期卻可以用很簡單的方法治癒、排除癌細胞；而到了癌症中期或末期往往就難以挽回，傳統手術療法、放射線治療、化學療法通常會造成很大的副作用與痛楚，有免疫力低下、骨髓造血機能低下、專一性不夠造成周邊正常細胞死亡等現象，若癌細胞擴散到全身，就很難把癌細胞一網打盡。

這時就需要比較特殊的療法，例如：標靶治療，只針對癌細胞上特定的目標，來阻斷癌細胞的增生和蔓延；而硫鉑療法則是利用它對微酸的細胞有細胞毒性的特性，殺死癌細胞；還有使用癌細胞血管新生阻斷劑，來達到阻斷癌細胞的成長和轉移；甚有免疫療法，藉由強化免疫系統，活化NK細胞，全方位肅清體內病原體、老舊細胞、癌細胞、病毒感染的細胞。這些方法都能減少傳統療法的副作用，以及抑制癌細胞的生長與擴散，但這些療法通常都需要負擔很大的費用，而且尚未很完善，有些甚至還在臨床試驗階段，需要嚴謹的控制劑量與追蹤，也並非 100%有效，因人而異，在這方面還有很大的潛能，還有很多科技跟知識的進步可望帶動更多醫學的發展。

癌症常給人一種致命疾病的印象，有些癌症的預後情形相較於一些嚴重疾病，如腦中風、急性心肌梗塞等反而更好。而癌症患者通常對於癌症感到恐懼，這時就需要地方組織、區域醫療機構或是醫院提供癌症患者服務和支援，包含輔

導諮詢、醫療建議、經濟幫助、協助接受治療和提供癌症的相關資料，研究顯示傾訴確實能減輕病患的壓力，有助於心理健康，同時諮詢也能夠提供病患情緒的輔導，讓他們更瞭解自己的病情，樂觀的想法有助於提升免疫力對抗癌細胞。

最有效對抗癌症的方法應該是「預防」，多吃蔬果、多運動，增強抵抗力，減少致癌源，包括不抽煙、避免吸入二手煙，減少煙燻、燒烤、醃漬食物的攝取。另一方面，減少加速癌症進展之因素，如過度肥胖、過量飲酒、生活不正常、壓力過大，都或多或少加速癌症之形成與進展。