

華杏出版機構



CD INSIDE

Physical Assessment

The Application in Nursing Care

身體評估 護理上之應用

7 版

美國羅斯大學護理博士 邱艷芬 著



華杏出版股份有限公司

目錄

CHAPTER 1 身體評估與護理工作的關係 1

身體評估受重視的背景因素	3
身體評估在護理過程中的運用	7

CHAPTER 2 一般健康狀況的評估 11

觀察與簡易測量	12
詢問身體各主要系統之自覺情況	16
營養評估	18
營養素的運用 18	
身高與體重的分析 19	
皮下脂肪厚度的評估 21	
骨骼肌的測量 27	
其他與營養評估有關的臨床檢查 29	
參考基本實驗檢查值	29

CHAPTER 3 健康史的收集與分析 35

溝通與會談的技巧	36
溝通的形成 36	
影響溝通的因素 38	
會談的技巧 39	
會談的注意事項 41	
收集健康史使用的模式	43
疾病引導模式 43	
評估健康模式 51	
個案各系統功能的評估	60

視診	66
觸診	68
叩診	72
聽診	75
運用身體評估技巧於臨床護理工作	77
無法維持呼吸道通暢	78
周邊組織灌流失效	80

體溫的評估	86
體溫產生的原理	86
測量體溫的方法	88
影響體溫的因素	91
脈搏的評估	93
脈搏產生的原理	93
測量脈搏的方法	94
脈搏量值代表的意義	95
呼吸的評估	99
呼吸產生的原理	99
測量呼吸的方法	100
呼吸量值代表的意義	101
動脈血壓的評估	103
動脈血壓產生的原理	103
測量動脈血壓的方法	105
血壓值代表的意義	109

6 皮膚及其衍生物的評估 113

皮膚及其衍生物的正常解剖及生理	114
皮膚及其衍生物的評估方法	118
皮膚的評估	118
毛髮的評估	125
指甲的評估	126
皮膚病變的描述	128

7 頭、臉、頸部的評估 135

頭部的檢查	136
臉部的檢查	137
視診	137
觸診	139
頸部的檢查	140
視診	141
觸診	143
聽診	146

8 眼、耳、鼻、口腔、咽喉的評估 151

眼睛	152
眼睛的構造	152
眼睛的檢查	158
耳朵	170
耳的構造	170
耳的檢查	172
鼻子	176
鼻與副鼻竇的構造	176
鼻與副鼻竇的檢查	178

口腔與咽喉	180
口腔與咽喉的構造	180
口腔與咽喉的檢查	182

CHAPTER 9

呼吸系統的評估 189

呼吸系統的解剖生理	190
呼吸系統的構造	190
呼吸的相關學理	195
呼吸系統的評估	199
視診	199
觸診	201
叩診	204
聽診	206

CHAPTER 10

心臟血管系統的評估 213

心臟及大血管的解剖位置	213
心臟血液流動與心音的關係	215
心動週期與心音的形成	216
心音在心動週期的位置	217
心音的聽診	218
各種心音的原理及其變化	219
第一心音及其變化	219
第二心音及其變化	220
第三心音及其變化	223
第四心音及其變化	224
開瓣音與射出性卡答音	224
心雜音	226
心包膜的摩擦音	232
心臟及大血管的檢查	232

頸靜脈與頸動脈的評估	239
頸靜脈的評估	239
頸動脈的評估	243

CHAPTER 11

周邊循環系統的評估 247

周邊動脈	248
周邊動脈的構造	248
周邊動脈的評估	248
周邊靜脈	254
周邊靜脈的構造	254
血栓靜脈炎的評估	256
靜脈曲張的評估	257
慢性靜脈供血不良的評估	259
微血管	260
微血管循環與水腫形成	260
水腫的評估	263
淋巴系統	264
淋巴系統的構造	264
淋巴結的檢查	265

CHAPTER 12

乳房的評估 273

乳房的解剖	274
乳房的構造	274
乳房的發育及變化	277
乳房的檢查	279
視診	279
觸診	281
乳房之自我檢查	286

腹部器官構造的解剖	290
腹部的檢查技巧	292
視診 295	
聽診 297	
叩診 298	
觸診 302	
急性闌尾炎特殊的檢查	308
其他護理上的考慮	311

中樞神經系統的構造	318
感覺神經功能的評估	320
相關的解剖生理知識 320	
感覺神經系統的檢查技巧 323	
各感覺測驗的操作 324	
運動神經功能的評估	329
相關的解剖生理知識 329	
運動功能的評估 332	
反射功能的評估	338
相關的解剖生理知識 338	
反射功能的檢查方法 339	

腦神經的評估 351

腦神經的功能	352
嗅神經	352
視神經	353
動眼、滑車及外旋神經	354
三叉神經	354
顏面神經	355
聽神經	356
舌咽及迷走神經	356
脊副神經	358
舌下神經	358
腦神經的檢查	359
嗅神經的檢查	359
視神經的檢查	360
動眼、滑車及外旋神經的檢查	360
三叉神經的檢查	361
顏面神經的檢查	363
聽神經的檢查	364
舌咽及迷走神經的檢查	364
脊副神經的檢查	365
舌下神經的檢查	366

心智功能的評估 369

心智功能狀態的組成	370
精神情緒狀態的評估	375

肌肉骨骼的檢查	388
視診	389
觸診	391
肌肉力量的檢查	391
評估平衡與步態	396
骨骼關節的評估	396
顛頷關節	399
胸鎖關節	399
胸骨肋骨關節	400
肩關節	400
肘關節	402
腕關節	404
指關節與掌關節	405
髖關節	407
膝關節	410
踝關節與足部	414
脊柱	415

肛門肛管	424
肛門肛管的構造	424
肛門肛管的檢查	425
男性生殖器官	428
男性內、外生殖器官的構造	428
男性生殖器官的檢查	430
女性生殖器官	435
女性內、外生殖器官的構造	435
女性生殖器官的檢查	437

產房內評估	452
過渡期評估	453
系統性身體評估	454
一般測量 454	
系統性評估 455	

皮膚及其衍生物	474
眼、耳、鼻、口腔	475
呼吸系統	477
心臟血管系統	478
乳房	478
腹部	479
泌尿系統	479
肌肉骨骼系統	480
神經系統	481

評估精神病人應注意的事項	490
精神病人常見的身體健康問題與評估	494
常見精神疾病特定健康問題之評估	497
兒童青少年精神疾病 497	
成人精神疾病 498	
老年精神疾病 501	

精神科藥物引起之身體症狀	501
傳統抗精神病藥物	501
非傳統抗精神病藥物	505
抗躁症藥物	506

參考文獻	521
附錄	A-1
附錄一 國人膳食營養素參考攝取量	A-2
附錄二 身體檢查與評估技術考練習項目	A-5
中文索引	I-1
英文索引	I-7

Physical Assessment

The Application in Nursing Care



Seventh Edition

有別於醫師利用身體評估結果作為診斷的參考，護理人員執行身體評估的重點在於判別個案狀況正常與不正常。針對此需求，本書配合各系統之解剖生理特性，陳述身體評估的詳細步驟及操作時應注意事項，並特別設計有“Helpful Hint”及“Abnormal Finding”專欄，列出各系統的評估重點以及常見疾病之症狀，讓讀者更能迅速掌握身體評估的技巧，準確判別個案的健康問題。

此外，為加強讀者對身體評估操作的印象，本書附有「身體評估影音學習光碟」，以文字、圖片輔以影片播放呈現，引導讀者自我學習、自我測試學習成效。最後，在書末特別將各系統常用之檢查及表徵整理成卡片形式，以便讀者裁下隨身攜帶，於需要時取出參考。

臺北醫學大學圖書館



C0200639