

問：「眼瞼下垂」是怎麼引起的？

答：「眼瞼下垂」是指眼瞼提肌因為發育不良或鬆弛，所造成的上眼皮下垂，眼睛無法睜大的情形。眼瞼下垂可以分為先天性及後天性兩型。

「先天性眼瞼下垂」可以是遺傳而來，但大部份病例是不明原因的。此種生下來就有的眼瞼下垂，常常是因為眼瞼提肌發育不良所造成。可能侵犯一眼或兩眼。

「後天性眼瞼下垂」大部份發生於中老年人，因為眼瞼提肌鬆弛而引起的眼瞼下垂，稱為「老年性眼瞼下垂」。

此外，由於外傷傷及眼瞼提肌而引起下垂者，稱為「外傷性眼瞼下垂」。「重症肌無力症」也可表現眼瞼下垂的症狀。第三對腦神經病變或糖尿病也可能引起後天性眼瞼下垂。

問：老年性眼瞼下垂有那些症狀？

答：老年性眼瞼下垂常見的症狀有：

- 1.兩眼眼皮垂下來，甚至蓋住眼睛的瞳孔。
- 2.為了用力睜開眼皮，兩眼的眉弓會向上提高。
- 3.上額部的肌肉用力，會使額頭之皺紋加重。
- 4.為了看清物體，避免眼皮遮蓋視線，頭部會向後仰，長久時間易引起疲勞。

問：中老年人患有眼瞼下垂，需要治療嗎？

答：若眼瞼下垂是輕度的，則治療是針對美觀，而不是針對功能上的需要。

當眼瞼下垂嚴重到妨礙視力，則治療通常是有助益的。

問：中老年人的眼瞼下垂如何治療？

答：在治療上，若是因為年紀大而眼瞼之皮膚自然鬆弛者（稱為眼皮鬆弛症），可經手術將多餘眼瞼的皮膚切除即可。這不是真正的眼瞼下垂。

另外有一種情形是，上額部的皮膚及上額肌鬆弛，引起「眉弓下垂症」。外觀看，很像眼瞼下垂，其實這也不是真正的眼瞼下垂。這種「眉弓下垂症」，可經由手術將鬆弛的皮膚切除而獲得改善。

真正的眼瞼下垂，必須施行「眼瞼下垂矯正手術」，將下垂的眼瞼拉高。

問：眼瞼下垂矯正手術有那些方法？適用於那種情形？

答：主要的手術方法有四種。採用那種方法，要看眼瞼下垂的程度，及眼瞼提肌的功能而定。眼瞼提肌功能極差的，須要做「前額縫吊術」。採取病患自體的腿部筋膜或人工合成的線，將眼瞼縫吊在前額，使眼瞼拉高。

眼瞼提肌功能中等度的，則施行「眼瞼提肌切除術」。

提肌功能良好者，則施行「華氏手術」。老年性眼瞼下垂，則施行「眼瞼提肌筋膜整復術」，將鬆弛的提肌筋膜整復縫緊，使眼瞼復位，不再下垂。

問：眼瞼下垂矯正手術之結果如何？有無併發症？

答：眼瞼下垂手術雖無法達到很完美之地步，但對大部分病患而言，可以達到滿意的程度。

但是，要求手術後兩眼眼瞼高度完全對稱，且眼瞼活動完全正常，則不容易達到。尤其眼球向下看時，上眼瞼無法遮蓋眼球之眼白，這是手術後無可避免的結果。

手術也可能產生併發症，如：感染、出血、視力減退等。而最常見的併發症是眼瞼無法完全閉合，因而引起角膜的損傷。

所以，眼瞼下垂手術後一段時間（約三個月），白天須點用眼藥水，睡前則須點用眼藥膏，以防角膜損傷。

矯正眼瞼下垂，有時須要開二次刀才能達到較滿意的結果。

問：什麼時候接受手術最恰當？

答：若眼瞼下垂情形嚴重，則愈早接受手術愈好，以防弱視的發生。

輕至中度的下垂，則參照病患視力的需求及對外觀的要求，配合病患對自身病情瞭解的程度，醫師隨時皆可為病患施行手術。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。