

## ~ 急性結膜炎、急性青光眼、急性虹彩炎、角膜上皮損傷、結膜下出血是「紅眼睛」常見的原因 ~

「紅眼睛」最常見的原因是「急性結膜炎」。除此之外，急性青光眼、角膜上皮損傷、急性虹彩炎、及結膜下出血也是造成紅眼睛的常見原因。

### 急性結膜炎的症狀及治療：

「急性結膜炎」是由病毒所感染，由於它的傳染力很強，往往一人得到了，全家人即無一倖免。

當病毒侵入眼睛，會經過一段潛伏期後才發病。這段潛伏期因病毒不同而長短不一，有的病毒為一星期，有些則一至二天。

急性結膜炎最常發生的症狀是：眼睛紅、結膜充血、眼睛分泌物很多、怕光、流淚。嚴重者，會有耳前淋巴腺腫大。有的病毒，除了產生急性結膜炎外，還會產生發燒及咽喉炎的現象。

急性結膜炎的病程約七至十天。即使不予治療，仍可以自己痊癒的，治療只是為了減輕症狀及預防併發症的產生。

在結膜炎發作的頭一、二天，可用冰毛巾「冷敷」，以減輕疼痛。俟症狀好轉後，第三天以後則改用「熱敷」，使炎症消退。在發病期間，可使用「可體松」眼藥水來治療。因為它有減少炎性反應之功效，可使發炎較輕，病程縮短、並減少角膜炎發生之機會。

雖然可體松眼藥水的治療效果不錯，但卻不可長期使用。因為長期點用可體松眼藥水，可能導致青光眼、白內障等併發症。

### 急性青光眼的症狀：

「急性青光眼」急性發作，眼睛漲痛、頭痛。看燈泡時，在燈泡周圍有一虹樣光暈圈，視力減退。也常常併有噁心、嘔吐、出冷汗、心悸等現象。

患了急性青光眼必須立即治療，如延誤太久，視神經將會受到損傷而無法復原。

### 急性虹彩睫狀體炎：

此症是虹膜及睫狀體的急性發炎。虹彩睫狀體炎經常反覆發作，發作時的症狀有：視力模糊、眼睛紅、怕光、微有壓痛感。

此症常合併有全身性的疾病，如：關節炎、尿道炎、疱疹等。治療須除去病因，並點用睫狀麻痺劑散瞳，內服消炎藥及腎上腺皮質酮。詳情請參閱第五十二章「葡萄膜炎」。

### 角膜上皮損傷的症狀及治療：

「角膜上皮損傷」常見於角膜異物、電焊工角膜上皮損傷、及「隱形眼鏡超戴症候群」。

由於角膜的異物損傷了角膜上皮；電焊工人工作時沒戴保護鏡，電弧光燒灼角膜上皮而使上皮掉落；或是隱形眼鏡戴用者，未能遵照醫師指示，戴用時間太久，角膜上皮因為缺氧而脫落。

角膜上皮一旦受損，會引起眼睛疼痛、怕光、流淚、眼睛紅。治療這種眼疾，可以點用消炎眼藥水，闔眼休息，服用止痛劑，大部分的病患在角膜上皮損傷後十二至二十四小時內，角膜上皮可以長好，即無大礙。

### 結膜下出血：

「結膜下出血」雖非急症，然而多數病患，因突然發現眼白有一大塊血紅色而緊張萬分。除了外觀上，眼睛紅紅一片外，不痛不癢，視力也不受影響。

結膜下出血是結膜的微血管破裂所造成。常見的原因有：用力揉擦眼睛、便秘用力排便、眼球外傷、高血壓、糖尿病或血液疾病。

一般而言，結膜下出血會自行吸收，不會留下後遺症。但是，若是因為血液疾病或是糖尿病所引起的結膜下出血，則要好好治療病因。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』  
版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。