

~ 貓眼、牛眼、膿眼、淚眼和小眼，都是威脅嬰幼兒的嚴重眼疾 ~

眼睛是靈魂之窗。因眼疾引起的視力障礙，除了造成個人生活的不便外，也會增加家庭及社會的負擔。雖然醫療技術進步，大大提高眼疾治癒的機會，但是仍有不少眼疾仍嫌發現太晚，延誤治療時機。

特別是，有些眼疾是嬰兒出生不久就出現的。只要早期留意就可發現，而早期適當的治療，可獲得很好的療效。

以下列舉數種嚴重的嬰幼兒眼疾，提醒家長注意：

一、貓眼

「貓眼」即瞳孔出現黃白色反光。人們的黑眼珠中心有個瞳孔，正常是暗灰色的。若瞳孔呈現黃白色反光，表示眼內不正常。

表現「貓眼」外觀，最可能的眼疾是「視網膜母細胞癌」。它是一種惡性眼內腫瘤，可由於基因突變而產生。此病有遺傳傾向，多半在二至四歲左右被發現。若腫瘤還很小，可借助雷射或冷凍療法。太大的腫瘤，則須將眼球挖除，以免腫瘤蔓延到眼窩或移轉到全身。

另外，「先天性白內障」或「早產兒視網膜症」也會出現「貓眼」的現象。

前者可因先天遺傳或母體感染德國麻疹而得病。後者則可能是因為早產兒的視網膜發育尚未完全，再加上早產兒放置保溫箱，高濃度氧氣的刺激所產生。此兩種眼疾均需儘早治療，以防視力惡化。

二、牛眼

「牛眼」即先天性青光眼。這是一種先天性眼疾，症狀在出生或出生三個月左右出現。症狀包括怕光、流淚、眼皮攣縮、眼角膜變大且混濁不清。嬰兒喜歡躲在棉被或較暗的地方。

患眼的眼壓增高，眼珠被撐大，眼睛看來較正常人為大，故稱「牛眼」。此病若未能早期施行手術以控制眼壓，則視神經將因而喪失功能。

三、膿眼

「膿眼」即新生兒眼炎。胎兒經過產道出生時，若不幸感染到包涵體披衣病毒、淋病球菌、葡萄球菌或肺炎球菌時，即會造成化膿性結膜角膜炎，甚至會破壞整個眼球。這些化膿症狀在出生後一至十天發生，須緊急以抗生素治療才能挽救眼睛。

四、淚眼

「淚眼」即嬰兒淚囊炎。出生後一週內，約有一半左右的嬰兒，因為鼻淚管仍未完全通暢，所以有淚液溢出之現象。

嬰兒到一個月大的時候，百分之九十的嬰兒都已不再溢液。但仍有百分之十的嬰兒，其鼻淚管仍然狹窄，淚液排流不暢，進而引起淚囊炎。在內眼角（淚囊部位）近鼻樑處擠壓時，有少許膿樣物流出來。

嬰兒淚囊炎在早期可以先按摩淚囊將膿樣物擠乾淨，並點些抗生素眼藥水。等到六個月大時，絕大部分的淚囊炎可以痊癒。少數六個月至十二個月大的嬰兒若持續有淚囊炎，則需由眼科醫師施以「淚管通條術」，將狹窄之鼻淚管通開，以利淚水排流。

五、小眼

「小眼」即先天性眼瞼下垂。它可以是遺傳而來，但大部分病例原因不明。小眼乃因眼瞼提肌發育不良所造成。

症狀是上眼皮向下垂，想睜開眼睛卻睜不太開，或將頭部抬高後仰，而下巴呈現上舉之姿勢，或用力睜眼時，眉弓抬高。

若嬰兒出生時，就伴隨中等程度至嚴重的眼瞼下垂，特別是單側下垂者，則在一歲之前，就得動手術治療，以免產生弱視。若眼瞼下垂情形不是很嚴重，則三至五歲是適當的手術時機，可以避免幼兒上小學後產生自卑感。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』
版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代

實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。