

~ 鞏膜炎常伴隨全身性疾病 ~

問：什麼是鞏膜炎？為何會發生鞏膜炎？

答：鞏膜就是一般所稱的「眼白」，為一致密且鮮少血管的結締組織；上鞏膜為鞏膜上方的一層薄的血管彈性組織。鞏膜炎係深層鞏膜組織發炎，所以也叫深層鞏膜炎。鞏膜炎的發生原因通常不明，但患者常會伴隨全身性疾病，如類風濕性關節炎、Sjogren 氏症候群、紅斑性狼瘡、復發性多發軟骨炎等疾病。

問：鞏膜炎與上鞏膜炎如何區別？

答：鞏膜炎好發在老年人、病程較長且較痛、常伴隨全身性疾病；上鞏膜炎好發在年輕人、發作快、病程短、稍微刺激、較容易自癒。

問：鞏膜炎有哪些臨床症狀？

答：眼睛紅，鞏膜水腫，中或重度疼痛，半夜痛醒等症狀，見於典型的鞏膜炎患者。眼球常會有壓痛，視力常稍減，且眼壓可能微昇。眼部檢查可見角膜炎及葡萄膜炎的情況。

問：如何治療鞏膜炎，上鞏膜炎？

答：鞏膜炎如果不伴隨全身性疾病，可用局部、口服、或靜脈注射類固醇，也可合併非皮質類固醇消炎藥，如水楊酸鈉等來治療。如伴隨全身性疾病，需針對其疾病作特殊治療。輕微的上鞏膜炎可以只投予人工淚液來舒緩症狀。

問：鞏膜炎或上鞏膜炎會復發嗎？

答：兩者皆有復發的可能，尤其是鞏膜炎常不定時復發。

問：復發性多軟骨炎為何伴隨鞏膜炎發生？

答：復發性多軟骨炎常生於耳朵的軟骨，兩個耳朵呈現多處的軟骨炎症病灶。受侵犯的耳朵有微熱且疼痛。這是一種自體免疫症病，常以鞏膜炎的症表現出來，鞏膜的組織中有類似軟骨的成份。因此，發現有鞏膜炎時，可以順道檢查耳朵是否有多發性軟骨炎的情形。此症之治療則以類固醇藥劑口服為主。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。