

## ~ 過敏性結膜炎可以治標，但不易治本 ~

問：「過敏性結膜炎」是如何發生的呢？

答：過敏性結膜炎是由於眼結膜接觸過敏原而引起的一種反應。致病原因可以是本身體質因素，也可能是環境因素。環境因素大概有季節的氣候變化、空氣品質不佳以及配戴隱形眼鏡相關等三項因素。

問：季節氣候變化或空氣品質不佳為何會引起過敏性結膜炎？

答：季節變化，特別是春夏交替之際，空氣中會瀰漫著許多植物的花粉或孢子，有過敏體質的人一旦接觸這些過敏原，就會引起過敏性結膜炎。空氣污染，如：灰塵、煙霧、塵埃、化學藥品、黴菌等過敏原的刺激，也會產生過敏性結膜炎。

問：配戴隱形眼鏡為何與過敏性結膜炎有關？

答：隱形眼鏡本身或隱形眼鏡清洗浸泡的藥水都有可能。由於隱形眼鏡上有時會有蛋白質或眼分泌物的沈積，因而磨損結膜上皮細胞。附著於鏡片上的抗原，會引發免疫反應，形成巨大乳頭狀結膜炎(giant papillary conjunctivitis)。清洗或浸泡的藥水中含有汞或防腐劑，也會造成過敏反應。

問：有一種叫做「春季結膜炎」，是怎麼一回事？

答：春季結膜炎又稱為「春季卡他兒」，卡他兒的意思是「不停地流」。它是一種過敏性結膜炎，它的過敏原可能是花粉、寵物的毛屑、陽光、灰塵。患者常伴有異位性皮膚炎。10歲以前的小孩較常患病，持續5至10年，大多數在青春期以後，過敏症狀會自行緩解。

問：過敏性結膜炎有哪些症狀？

答：兩眼劇癢是最大的特徵。另外，會有眼睛紅、黏性的分泌物、灼熱感及怕光等症狀，甚至會流鼻水。

問：如何治療過敏性結膜炎？如何預防？

答：避免過敏原是最重要的。譬如說，少到戶外花粉含量較多的地方，使用空氣清淨機過濾污濁的空氣，定期清洗棉被、枕頭、地毯。另外，配戴隱形眼鏡要注意選用不含汞的藥水，或是改戴拋棄式隱形眼鏡。

治療則要依個人的症狀而定。一般而言，點用去過敏眼藥水可以舒緩症狀，加上微血管收縮劑也有幫助。急性過敏則可給予眼部冰敷，加上局部點用類固醇眼藥水。但要特別注意的是，不可長期點用類固醇眼藥水，以免發生青光眼或白內障等後遺症。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。