

神奇的脈衝光 — 除斑、美白、回春三效合一

◎北醫附醫皮膚科楊雅雯醫師◎



光電醫學科技的突飛猛進，帶動美容醫學蓬勃發展，皮膚科醫師也有了更多更好的武器對抗惱人的臉上斑點，延緩時光歲月的痕跡。尤其是已經在美容醫學領域紅紅火火了好幾年的脈衝光。時至今日，脈衝光不但不退燒，而且持續站穩美白回春領域一哥的地位。更多的皮膚科醫師將脈衝光當做保養必備項目，除了平常擦的防晒、美白產品外，定期還請同事用脈衝光將自己臉上班斑點點大掃除一番，同時使肌膚更加緊緻、煥然一新，不讓歲月和光老化的痕跡有機會在臉上撒野。

脈衝光是什麼樣神奇的光呢？其實脈衝光並不是雷射光，雷射是將能量集中在單一波長，一種雷射只輸出一種波長的光，不同波長的雷射有其專門針對的標的物。如：染料雷射(585-595nm)除血絲，紅寶石雷射(694nm)除黑色素斑等。而脈衝光是多波長，高能量的脈衝式閃光。它輸出光的波長涵蓋 500-1200nm 的完整光譜，幾乎涵蓋所有常用雷射波長，等於是各種雷射的組合，所以可以同時治療黑色素斑、除血管問題、除毛、回春等。一次療程可同時改善皮膚的多種問題。

那麼什麼樣的皮膚問題最適合做脈衝光治療呢? 對於一些臉上有許多雀斑、晒斑、表淺性老人斑的人,傳統除斑雷射雖然效果好,平均一到二次就可達到很好的除斑效果,但是由於雷射光是光能集中在單波長的平行、同調光,它是利用震波破壞原理 (Photomechanical effect)除斑,所以雷射過後會形成痂皮,術後約有一週的恢復期,對於忙於工作的現代人有時比較不方便。但是脈衝光是多波長、非平行、非同調光,利用熱凝結原理(Photothermal effect)除斑。術後色素斑旁只會輕微發紅,數小時內退去,皮膚不會有傷口,可以馬上正常洗臉上妝,返回工作,旁人幾乎看不出來。約莫過了三到七天受到熱能破壞的黑色素斑,就隨著皮膚正常的角質層代謝脫落了。因為脈衝光是較溫和的治療方式,約需三到五次的治療,每次間隔約三到四週。

另外,由於脈衝光也可同時改善臉上的微血管擴張和潮紅等問題,所以在除斑美白的同時,也順便改善了臉上的一些其他混合性的問題。同時,因為皮膚內黑色素、含氧血紅素吸收熱能,會刺激皮膚膠原蛋白和彈性纖維的新生,而達到緊緻皮膚,減少皺紋的回春效果。所以許多人在做完脈衝光的療程後,除了去斑淨白外,都會感覺到自己的膚質變得更細緻、更光亮了。

既然脈衝光有這麼多優點,那是不是可以完全取代雷射呢? 答案是否定的。雷射雖然有皮膚結痂、恢復期長的缺點,但它的精確性和效力可彌補脈衝光不足之處。比如針對真皮層的斑、較頑固的表皮斑、較明顯的血管問題,脈衝光療效不佳時,臨床上就需要搭配雷射做局部的治療,以達到最佳最完全的效果。

由於上述種種的優點,使得被稱為「午休美容」、「光美顏術」的脈衝光在美容醫學界繼續獨領風騷,而許多更安全且有效的脈衝光機種也不斷地被研發出來。雖然脈衝光具有除斑、美白、回春等多重效果,但是肌膚的問題千變萬化,一種機器不可能解決所有的問題。建議您有皮膚的任何問題,還是要尋找專業的皮肤科醫師諮詢,才是愛美的您的最佳美膚之道。