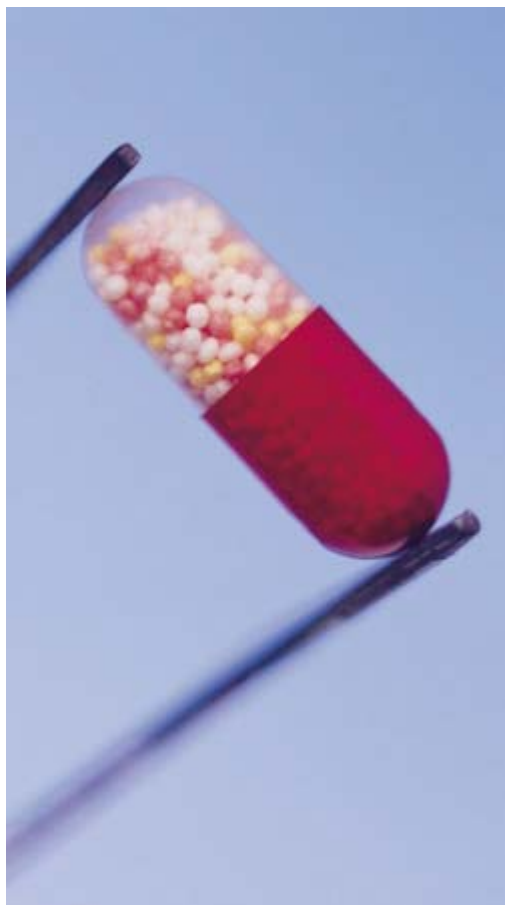


## 治療過敏性鼻炎

◎北醫附醫藥劑部王爾瑩藥師◎



過敏性鼻炎是一種慢性疾病，因為身體的免疫系統對某種物質過敏而引起鼻腔黏膜發炎，常見的症狀為打噴嚏、流鼻涕、鼻塞等。因導致每個人的過敏原不同，過敏性鼻炎可能會出現在某些特定時間或特定場合，例如早上起床時，季節交替、氣溫變化時，或者接觸灰塵、冷空氣等，症狀就會發作或加重，離開上述環境和物品時症狀則會減輕，且一直反覆發作。

目前治療過敏性鼻炎的藥物可分為三種，分別為解鼻充血劑(緩解鼻塞症狀)、抗組織胺劑(抗過敏藥物)、及類固醇製劑(抗發炎藥物)。藥物的選擇會依照過敏性鼻炎症狀的嚴重程度而定，一般來說，輕度的過敏症狀可使用口服抗組織胺、抗組織胺鼻噴劑、解鼻充血劑鼻噴劑治療；中重度症狀則須短期搭配類固醇鼻噴劑治療。和口服藥相比，鼻噴劑的優點是只作用在局部，較少出現全身性的副作用，在輕度症狀時可達到良好的控制，但當症狀嚴重時，口服藥的療效較好。

過敏性鼻炎若不治療使其常常反覆發作，會變成慢性肥厚性鼻炎，也可能導致鼻竇炎、中耳炎等續發性感染，因此有鼻過敏症狀時，應立即就醫檢查，找出

並避免接觸過敏原，接受正確的診斷及治療，才能緩解症狀、減少復發，達到控制並遠離過敏性鼻炎的困擾。