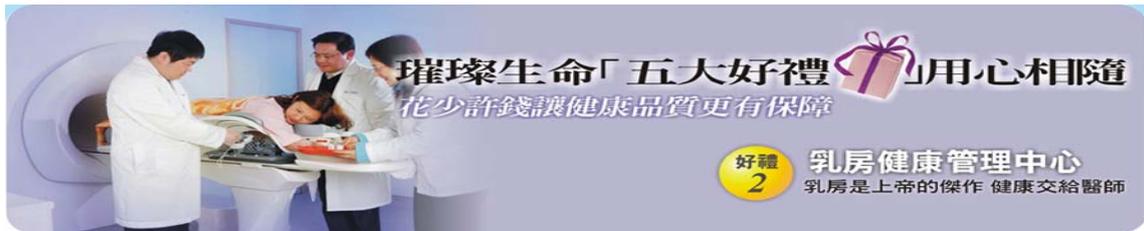


## 專屬婦女的「雙峰寶典」

北醫乳房健康管理中心建議您，配合乳房篩檢指導原則，以早期發現癌症、早期進行有效治療。



建議各位重視生命品質的婦女可至乳癌高危險群篩檢專門診，與您的乳房專科醫師討論一套專屬的『雙峰寶典』，關懷呵護您寶貴的乳房健康。

分類	年齡	篩檢方式	備註
一般民眾：  ◎據統計國人乳癌好發年齡為 40 歲至 50 歲，建議 30 歲以上女性每年至少安排一次乳房超音波檢查。	20 歲~40 歲	◎醫師觸診+乳房超音波 (頻率: 每一年一次)	自 20 歲起可安排每次生理期後一週內實施乳房自我檢查。
	40 歲以上	◎醫師觸診+乳房超音波 (頻率: 每一年一次)  ◎健保給付 45~69 歲婦女每二年一次乳房攝影篩檢  ◎健保給付 40 歲以上至未滿 45 歲且其二親等以內血親曾患有乳癌之婦女每二年一次乳房攝影篩檢	停經過更年期婦女每個月可固定選擇一天實施乳房自我檢查。
高危險群：  ◎直系親屬有乳癌家族史 ◎本身為乳癌病患  降低乳癌風險 3 步驟： 1. 密集追蹤	20 歲~35 歲	◎醫師觸診+乳房超音波 (頻率: 每半年一次)	建議選擇無輻射疑慮、適合密集追蹤的乳房篩檢工具。
	35 歲~40 歲	◎醫師觸診+乳房超音波 (頻率: 每半年一次)  ◎乳房 X 光攝影：可安排第一次檢查，	美國癌症協會(ACS)建議乳癌高危險群自 20 歲起可交替乳房磁振造影與乳房 X 光攝影+乳房超音波作為篩檢工具，以確保達成早期發現、早期治療之目的。

<p>2.改善生活習慣</p> <p>3.改善飲食習慣</p>		<p>由結果決定是否開始每年一次乳房X光或 40 歲後開始。</p>	
	<p>40 歲以上</p>	<p>◎乳房磁振造影+乳房 X 光攝影+乳房超音波 (頻率：每半年交替一次)</p>	
<p>或每年一次以醫師觸診+乳房專用螺旋磁振造影掃描檢查做篩檢。</p>			

\*乳房篩檢指導原則僅供參考，因各人情況不同請遵造醫生指示為主。