

~ 視網膜剝離可發生於任何年齡，不治療將導致失明。國內此一致盲病症發生率很高，可能與近視人口過多有關 ~

問：「視網膜剝離」為什麼會導致失明呢？

答：視網膜是眼球壁最內一層，相當於照相機的底片，是眼睛發揮「看」的機能最重要的部分。視網膜的細胞需要營養供應才能有功能。

如果視網膜剝離，則視網膜細胞將失去脈絡膜（在視網膜外層）所供應之營養，導致視力減退。如果剝離持續六個月以上，則視網膜將會萎縮，造成失明。所以要儘快治療，使已剝離的視網膜趕快復位。

問：視網膜剝離有那些原因？是否都發生於老年人？

答：視網膜剝離可以發生在任何年齡，即使二、三歲的小孩也有病例報告。發生視網膜剝離的直接原因是因為視網膜有裂孔，而玻璃體（充滿眼球腔內的一種膠液狀物質）內的液體，就沿著裂孔滲入視網膜底層而使其剝離。

事實上，視網膜剝離並不是視網膜與脈絡膜分離了，而是視網膜的「色素層」與「感覺層」之間分離，有液體在這兩層之間。

除了裂孔之外，脈絡膜或視網膜的疾病，如腫瘤或血管病變，也會分泌大量的漿液，而使視網膜剝離。外傷或增殖性糖尿病視網膜症引起玻璃體的牽引，進而將視網膜拉開成裂孔也是常見的原因。

另外，中度至高度近視（近視四百至七百度之間）的眼睛，或先天遺傳性的「週邊視網膜變性」的眼睛，也較容易發生視網膜剝離。

問：視網膜剝離有什麼症狀？

答：視網膜本身沒有痛覺神經，因此視網膜剝離發生後，無痛無癢，只會感覺眼前有黑影或黑點晃動。眼前可能出現閃光，即使閉起眼睛也會察覺到這種現象。

此外，看物體時會變形，視力也漸漸減弱。這種視力變化有一特別的現象，當躺下來休息和剛起來時，視力暫時會好轉，活動一段時間後，視力又變壞。

問：如何治療視網膜剝離？

答：治療視網膜剝離須藉助手術或雷射，其目的在使剝離的視網膜回復原位。手術方法有很多，其原理都一樣，就是將視網膜裂孔封閉，並使視網膜與脈絡膜連接在一起。

封閉裂孔，可以採用雷射光凝固、冷凍凝固或電熱燒灼法，使裂孔周圍之視網膜與脈絡膜接觸面產生反應，進而使其結疤而將裂孔「鐸死」。

究竟採用那一種方法，要考慮視網膜剝離之程度，及手術醫師個人的喜好。

對於較複雜的病例，如糖尿病引起的玻璃體視網膜病變，則須採用「玻璃體切除術」。將玻璃體的牽引帶切除，或將牽引帶剝開。有時候需要打入特殊的氣體或矽質油到玻璃體腔內，使剝離之視網膜貼回原位。

問：如何早期發現「視網膜剝離」？

答：臺灣地區罹患「視網膜剝離」的發生率，為遠東各國之冠。根據統計，目前每年約有將近一千例。可能的原因是近視人口太多了。

視網膜剝離的高危險群，包括：眼球曾受外傷、糖尿病患病多年、中高度近視、家庭有人曾患過視網膜剝離者。

這些高危險群的人如果有視覺上的異狀，如：眼前出現閃光、黑點或黑影、視物變形等症狀，應立即找眼科醫師詳細檢查眼底（要散大瞳孔）。一般人，特別是近視眼的患者，每年看一次眼科醫師並做眼底檢查也是必要的。

問：視網膜剝離，需要專門醫師治療嗎？

答：視網膜剝離的治療，在眼科是屬於很複雜的一種手術，手術前的檢查要很仔細確實。因此，需要受過該項手術訓練的專門醫師執行，才能勝任愉快。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。