

隨著國人飲食西化的程度愈來愈高，大腸癌及胃癌近年來都居高十大癌症之列。衛生署在今年三月所公佈的最新癌症登記報告，結直腸癌甚至超越肝癌，成為國人發生人數最多的癌症！除了平常的預防措施外，早期的診斷必須仰賴胃鏡及大腸鏡的檢查，但多數人常常因為懼怕檢查過程的痛苦而延誤了治療。但隨著麻醉與內視鏡檢查技術的進步，只要配合適當的藥物使用，這種不必要的痛苦是可以避免的，檢查可以在舒適的狀況下完成。

雖然有部份病患可忍受在不接受任何藥物的情況下，完成胃鏡或大腸鏡檢查，但所誘發的不適與疼痛可能造成許多不良的影響。心理的效應可能有焦慮不安、倦怠感、與失眠的現象，而疼痛的不愉快經驗則可能會使您在面對下一次檢查時，裹足不前；生理上則會引起神經系統的亢奮，使心跳速率加快血壓升高，以及心肌耗氧量的增加，在一些高危險群患者甚至會誘發心肌缺氧、心肌梗塞或腦中風的發作。

那麼，這種檢查的麻醉到底如何進行呢？首先，我們會先為您打上點滴，然後經由靜脈注射來給予適當劑量的鎮靜與止痛劑，讓受檢者在不知不覺中進入昏昏欲睡狀態，身體會在鬆弛的狀態下讓腸胃科醫師為您作檢查。整個過程都會有麻醉醫護人員持續監測受檢者的生命徵象，例如血壓、心電圖、血氧飽和度、以及呼吸狀態，以確保受檢者在安全的情況下接受詳盡的檢查。由於受檢者只是進入鎮靜狀態，加上所注射的藥物劑量較低，因此恢復時間很短，多數人大約休息 30~40 分鐘即可下床正常活動。

胃鏡大腸鏡的檢查，安全性雖然很高，但並非全無風險。因此事前的麻醉評估與準備非常重要。檢查前，病人要完全禁食八小時，以避免嘔吐引起吸入性肺炎，若有特殊疾病或正在接受某些藥物的治療，事前一定要先告知醫護人員，讓專業人員來為您做最好的安排，安全才能獲得更更好的保障。本院在消化內科、麻醉科醫師合作下，已經開始這項自費檢查的服務，病患可以透過門診醫師診察來安排，或者透過本院健康檢查中心的健檢套餐來做預約。

雙和醫院麻醉科製

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代

實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。