

~ 麥粒腫是眼皮腺體的炎症，疲勞、不潔、食物過敏都可能誘發針眼

~

問：為什麼會發生「麥粒腫」呢？

答：麥粒腫是一種平常人眼皮都可能發生的眼皮腺體的炎症，俗稱「針眼」。台語稱「目尖」（因為眼皮的腺體發炎產生膿頭，使眼皮尖尖的突出）。

人的眼瞼有許多睫毛及腺體（有三種：麥氏腺、蔡氏腺、莫氏腺）。健康的眼瞼，其腺體的分泌及排泄皆正常，因此細菌不會在裡面繁殖發炎。當睫毛或腺體感染細菌而發炎，就產生「針眼」。

誘發「針眼」的原因有三：

- 1.眼睛過度勞累，使眼睛四周的眼輪肌收縮，而把腺體開口堵塞。
- 2.用不乾淨的手去揉擦眼睛，使細菌自腺體開口處跑進去。
- 3.與食物有關的過敏，如有些人嗜食海鮮、巧克力等等而引起過敏並產生針眼。

問：有「霰粒腫」這一個醫學名詞，請問「霰粒腫」與「麥粒腫」有什麼不同？

答：這兩種眼病，都發生在眼皮。臨床上很類似。不過，霰粒腫是麥氏腺體慢性炎症所引起的腫塊（眼皮腫的意思）。

「麥粒腫」是毛囊或腺體的急性細菌感染發炎，所以眼皮會紅、腫、熱、痛。發生部位在眼瞼緣。

「霰粒腫」是慢性炎症引起之腫塊，較不痛，發生部位距離眼瞼緣較遠。所產生之腫塊由眼皮可以摸到，或是將眼皮翻過來時，在眼瞼的結膜上可以看到腫塊。

問：針眼如何治療？

答：剛發生針眼時，眼皮腫痛，可用冰敷，並點消炎眼藥水，必要時口服抗生素。大部分的病例在三至四天內可以消褪。若腺體的開口被堵塞，引起腺體腫脹化膿，則須手術切開排膿。

問：霰粒腫如何治療？

答：若霰粒腫很小且無症狀，則不需治療。若霰粒腫很大，則可能使眼睛變形引起視力模糊。

治療方式可採用以下一種或合併兩種以上的方法：

1. 抗生素或類固醇眼藥水點眼，或局部病灶注射類固醇藥物。
2. 熱敷：以乾淨的毛巾浸在熱水中（約攝氏五十至六十度）稍微擰乾後，敷在眼皮上（要閉著眼睛）五至十分鐘，每天三至四次。熱敷之目的在使被堵塞的腺體開口打開，讓化膿物排除。
3. 按摩擠壓腫塊部位，使腺體分泌物排擠出來。
4. 手術切開排膿或將腫塊切除。但記得不要自己隨便使用未經消毒的針去挑，以免細菌感染。

問：有些人經常長「霰粒腫」，要如何預防？

答：一般而言，這種情形與個人之體質有關，如皮膚特別油膩的人就比較容易引起。但若是霰粒腫一直在同一部位復發，而病灶區的睫毛也脫落的話，則要進一步做切片檢查，確定是否為惡性腫瘤。

預防方法有：

1. 平常多注意眼睛清潔。
2. 不要使眼睛過度疲勞。
3. 視力不良須配戴合適的眼鏡，以免常用力眨眼睛，使腺體開口逐漸被分泌物堵住。
4. 眼皮發炎時，少吃油膩食物，尤其是花生，因為會使眼瞼的分泌物更多。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。