

問：倒睫毛之原因為何？有那些症狀？

答：造成「倒睫毛」的原因，有先天及後天兩大類。

先天性倒睫毛在出生後就有睫毛倒插，通常在下眼皮。因為睫毛刺到眼球，所以嬰兒經常眨眼流淚；若刺傷眼角膜，則眼睛會發紅且會怕光。

後天性倒睫毛的原因，最常見的是由砂眼所引起的。因為砂眼會造成眼瞼板結膜結疤，進而導致眼瞼內翻及倒睫毛。眼睛灼傷、眼皮外傷或眼皮手術後，也會引起眼瞼結疤，而使正常睫毛倒插刺到眼球。此外，眼部的類天庖瘡、「史蒂芬強生症候群」等病，也會因為眼瞼結膜的結疤而造成倒睫毛。

由於眼角膜很敏感，因此，一旦睫毛倒插刺到眼球時，會引起眼睛刺痛、癢或眨眼。有些人的角膜較強壯，即使睫毛刺傷角膜，很快又長好。

年紀較大者，角膜較不健康。若長期受倒睫毛的刺傷磨損，加上細菌感染，則可能造成眼角膜潰爛。

問：如何治療睫毛倒插？

答：小孩子患有「倒睫毛」時，若情形不嚴重，則點些抗生素眼藥膏即可。若是整排眼睫毛倒插，且有眼瞼內翻的情形，則可考慮手術矯治。一般而言，可以等到二歲以後再手術。

大人的「倒睫毛」，則可採用不同的方法來治療。

1. 拔除倒插的睫毛；用睫毛鑷子將倒睫毛拔掉即可，操作簡單且無後遺症。但是睫毛會再長出來，所以每隔四至六個星期就得拔一次倒睫毛。
2. 電燒法；將睫毛之毛根以電燒的方法破壞，使倒睫毛不再長出來。但電燒可能無法很精確破壞毛根，反而有可能傷到鄰近正常的睫毛，造成另外的倒睫毛。
3. 冷凍法；將睫毛之毛囊以零下二十度低溫冷凍破壞，效果不錯。但可能引起眼皮色素脫落，而使眼皮顏色不均。
4. 雷射法；利用雷射光將睫毛毛根破壞，效果也不錯。但可能須做二、三次才能斷根，而且費用也較高。
5. 手術法；若只有局部幾根倒睫毛，則可將倒睫毛和眼瞼一併切除。若睫毛倒插的範圍很大，甚至整排睫毛都倒插，則需施行手術將眼瞼緣向外翻轉，以求一勞永逸。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』  
版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代  
實際的醫療行爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。