

~ 眼結膜結石只是有機物的沈積，不能算是「石頭」~

問：為什麼會產生結膜結石？

答：結膜結石是散在分佈於眼瞼結膜下黃白色的顆粒。它是由脫落的結膜上皮細胞和發炎細胞聚合而成的有機物的沈積。結膜的結石並不含有鈣、磷等礦物質，老實說，並不能算是「石頭」。而結膜結石與腎結石、膽結石更大不相同，它是結膜局部慢性發炎或刺激發生變性而引起的，與全身疾病無關。

問：結膜結石有哪些症狀？

答：由於大部份的結膜結石都嵌在結膜的深層，其表面有結膜覆蓋，所以並不會引起症狀。有時候，結石露出結膜表面，因為磨擦眼角膜則會引起異物感、刺痛、流淚等症狀。

問：結膜結石必須除去嗎？

答：由於大部份的結膜結石並無症狀，只要追蹤檢查即可，不一定要強行將結石從結膜中挑出來。

問：如何預防結膜結石的發生？

答：健康的結膜並不容易發生結石。結膜結石表示結膜多少有退化或炎症的現象，大多見於砂眼、乾眼症或慢性結膜炎。若是因為慢性結膜炎或乾眼症引起結石，則可以點些眼藥水。

有些人配戴隱形眼鏡之後消毒不夠完全，長期刺激結膜，或是經常點用摻有防腐劑的眼藥水也較容易產生結膜結石。

因此，沒有必要的話，少用眼藥水也可以預防結膜結石的產生。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代

實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。