

~ 眼角膜塑形術利用一種硬式隱形眼鏡把角膜壓扁，雖可減輕近視度數，但使用要非常小心謹慎 ~

問：角膜塑形術是什麼？

答：英文全名為 Orthokeratology，簡稱 Ortho-K。中文譯為「角膜塑形鏡片視力矯正法」。

問：Ortho K 治療近視的原理為何？

答：角膜塑形鏡片矯治近視的原理，是利用一類特殊設計的硬式隱形眼鏡，西元 1940 年由美國人發明。該隱形眼鏡中間平坦，周邊較陡、其間有一個淚液交換區、使得眼睛有充分的營養和氧氣供應。它的設計依每個個體眼睛的具體形態和屈光狀態而特別製作。

配戴上該鏡片後，鏡片中心會輕輕接觸角膜中心錐狀區，利用壓迫的方式來改變角膜形狀，使角膜變得平坦，從而降低近視度數或散光。角膜形狀改變是漸進式的，隨著配戴的時間積累將近視度數逐漸降低。

問：Ortho K 配戴有哪些注意事項？

答：角膜塑形鏡片配戴注意事項和一般隱形眼鏡相同。鏡片清潔保養很重要，一定要遵照正確的鏡片清潔程序，否則污垢堆積在鏡片上，不僅減低鏡片使用壽命，也可能造成角膜炎、角膜潰瘍等眼睛的傷害。

角膜塑形鏡片雖然材質的透氧度大為提高，但是睡眠時，角膜本已處於相對缺氧狀態，配戴角膜塑形鏡片，理論上會增加角膜受損與感染機會。此外，眼睛不適時，要立即停止角膜塑形鏡片的配戴，並就醫檢查治療。

問：療效如何？可維持多久？

答：以 Ortho-K 矯正視力並沒有年齡和性別的限制，對各種度數的近視患者都可以適用。矯正所需的時間依個人角膜情況、近視度數和散光度數而定，近視 600 度、散光 300 度以內之患者，有最顯著的效果。一般在第一、二週就有效果，平均第一個月內大約降低 300 度，接下來則降低速度變慢，完全矯正

大約需要一至三個月。角膜塑形術治療效果是漸進式的，隨著鏡片的配戴時間累積，逐漸降低近視和散光度數，一旦停止使用，眼睛角膜便會回復到原來的狀態，度數亦會回復。

問：角膜塑形術有無副作用或併發症？

答：隱形眼鏡的副作用及併發症，角膜塑形鏡片同樣也會發生，例如：慢性結膜炎、角膜炎、角膜潰爛、巨大乳突狀結膜炎、角膜輪狀新生血管增生等。

問：Ortho-K 值得嘗試嗎？

答：角膜塑形術無法克服角膜弧度過大、圓錐角膜等眼疾，如果眼角膜已經有病變者，更不要嘗試使用。10 歲以下的孩童對於隱形眼鏡鏡片的清潔及表達眼睛不舒服的能力不好，衛教困難。因此，除非父母親能夠充分協助，小心地幫小孩子配戴及摘下鏡片，否則也盡量謹慎為宜。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。