

## ~ 角膜炎若未能早期治好，可能演變成角膜潰瘍、穿孔，終至失明~

問：角膜為什麼會「破皮」？角膜破皮會引起哪些併發症？

答：角膜是眼球前面的透明組織（平常我們講黑眼珠的部位）。角膜有五層構造，最外一層叫做「角膜上皮層」。角膜破皮，指的是角膜上皮刮傷或磨損剝落的情況。

角膜破皮的原因，除了外力刮損外，角膜本身的疾病也是重要的因素。常見的原因是隱形眼鏡配戴不當。由於隱形眼鏡本身裂痕，或戴隱形眼鏡時手指頭觸傷眼角膜，都可能將角膜上皮刮損。若隱形眼鏡戴用「超時」（依隱形眼鏡之型式不同，而有不同的戴用時間），則眼角膜上皮會因為缺氧而剝落，造成角膜破皮。

其他引起角膜破皮的原因有：

- 1.外力（太粗猛的揉擦），或異物直接傷到眼角膜；
- 2.眼瞼閉合不全；
- 3.乾眼症；
- 4.電焊或紫外線灼傷；
- 5.角膜炎或角膜本身疾病。

角膜破皮後，外來的病菌可以侵入角膜基質層，引起角膜糜爛、潰瘍、穿孔，終至失明。

問：角膜破皮有何症狀？

答：角膜破皮時，因為眼角膜的表層神經暴露，所以眼睛會十分疼痛，並且怕光、流淚，而眼睛不想張開。同時，結膜血管會充血，因而產生「紅眼睛」的情況。

角膜上皮剝落以後，通常在一天以內就可「修復」長好。但是剛長好的角膜上皮較脆弱，所以不可以用力揉擦以免再度脫落。

問：角膜破皮如何治療？

答：由於眼睛疼痛，所以醫師通常會先點麻藥眼藥水。頓時眼睛會覺得十分清爽舒服。但要特別提醒的是，麻藥雖可暫時止痛，但絕不可以自行購買這種眼

藥水來點，以免造成更嚴重的角膜糜爛。

醫師檢查眼角膜破皮的情況後，會塗上抗生素眼藥膏，且將患眼用眼墊緊緊地包紮起來。一般而言，年輕人的上皮細胞在六至二十四小時之間可以修復長好，老年人則需要四十八小時以上才會癒合。

對於眼瞼閉合不全（兔眼）所引起的角膜破皮，除了白天點眼藥水，睡前點眼藥膏以外，需考慮施行手術來矯治。乾眼症所引起的角膜破皮，則要多點人工眼淚水。而長期慢性角膜破皮，有時需要戴「繃帶型」隱形眼鏡來治療。

問：角膜炎是怎麼一回事？角膜炎與角膜破皮有何關聯？

答：「角膜炎」指的是角膜組織的炎症，它是由細菌、黴菌、病毒的感染或化學物、毒物作用而引起。角膜炎會引起角膜破皮；而角膜破皮也是促成角膜感染發炎的一個重要因素。

角膜炎可以由角膜本身的疾病，也可以由於結膜炎、鞏膜炎的漫延而引起。

問：角膜炎如何治療？預後如何？

答：角膜炎的治療，依病因而有不同。細菌感染而引起者，需投予抗生素；黴菌感染者，需局部給予抗黴菌藥劑（必要時需全身給藥）；病毒感染而引起者，如<sup>?</sup>疹，則必須投與抗病毒藥劑，必要時另局部給予類固醇眼藥。

若角膜炎併發虹彩炎，則除了控制角膜炎外，需另加睫狀麻痺眼藥及類固醇藥劑。若併發青光眼，則需以藥物或雷射手術治療。

若是化學物或毒物所引起的角膜炎，除了「去毒」外，也需預防眼角膜的「二次感染」。

角膜炎若未能早期治好，則可能演變成角膜潰瘍、角膜穿孔、終至失明。即使將角膜潰瘍治癒，也會留下疤痕（角膜白斑），必要時，需要施行眼角膜移植手術。

問：如何預防眼角膜破皮？

答：預防角膜破皮的方法，如：配戴隱形眼鏡時勿直接以手指觸碰角膜、避免隱形眼鏡超時配戴、不要過度揉擦眼睛、使用防護設備避免異物或光線（如電焊及紫外線照射）直接傷害眼角膜、眼瞼閉合不全及乾眼症的病人應適當使用人工淚液或眼藥膏或睡前將眼皮貼起閉合、角膜炎或角膜本身有疾病的病人應儘早接受治療等等。更重要的是，一旦出現角膜破皮的症狀，要立即就醫，避免角膜感染，才能減少後遺症發生的機會。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。