

疼痛是甚麼？

疼痛是一種痛苦的感覺，它可能會造成不適或痛苦。

它可能是持續的，或是一陣陣的，也可能是刺痛的、鈍痛或尖銳痛的。不管病人所感到的疼痛為何，只有病人自己才能夠描述它。

疼痛可能是急性的、或是慢性的。急性的疼痛常常是嚴重的，持續一個相對而言較短的時間；它通常是一種警訊，顯示身體組織正遭受某一方面的傷害，而它通常在傷害癒合後便會消失。慢性的疼痛可能從中度到嚴重都有，而出現的時間較長。

[疼痛衛教手冊下載\(請按此下載\)](#)

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。