

發表醫師 郭雲鼎主任

發佈日期 2009/02/01



郭雲鼎主任表示，哮喘情形嚴重時可藉由吸入性血管收縮劑來改善症狀

在秋冬時，嬰幼兒及兒童好發之疾病，大致上以呼吸道及胃腸道疾病為主。以呼吸道疾病而言，常見如「過敏性氣管炎」。臺灣氣候潮溼，再加上

氣溫驟降，這些都能使寶寶氣管的耐受度降低。

另外，還有過敏的問題，家長應該多加注意寶寶對食物、空氣或各種物品的過敏反應，及早發現過敏原，必要時甚至可以作過敏原測試，才能避免小孩因為過敏引起的諸多不便與不適。常見的過敏症狀為：咳嗽、呼吸出現喘鳴聲甚至是呼吸困難。部分患者會以持續性的咳嗽表現。

家中若有氣喘兒，應依照醫師之指示，在家中

準備氣管擴張劑或是抗發炎藥物；除了藥物控制外，家中的環境也應維持整潔、並排除過敏原。過敏寶寶應少飲用冰冷、刺激的食物，且調味料、色素與加工製品都應避免。適當的運動也可以加強寶寶的抵抗力。

另一種呼吸道疾病為「哮喘」。常見由副流行性感冒病毒引起，或由其他呼吸道感染疾病所引起（如：呼吸道融合病毒、流行性感冒病毒、麻疹病毒等）。此外，會因細菌感染而引起「會厭炎」，對於食道的刺激相當大，嚴重時甚至會有生命危險。

初期以感冒症狀開始，如流鼻水、鼻塞、輕度發燒、聲音開始沙啞，而在咳嗽時出現類似小狗吠叫或是倒抽氣的聲音，且因為聲帶發炎，因此咳嗽時也會有分岔的聲音。

潮溼的空氣可改善發炎症狀，因此維持氧氣中的水分便很重要。目前治療的趨勢以給予短期的類固醇為主，可幫助喉頭消腫，接受治療後約2~3天抵抗力便會增加，症狀也會減少。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。