

~ 溢淚的原因很多，須對症治療 ~

問：爲什麼會造成溢淚症呢？

答：首先，讓我們了解正常的淚水，是如何分泌以及如何排流的。

淚水的分泌有兩種：正常生理狀態下，由副淚腺分泌少量淚水使眼睛溼潤，稱爲「基礎分泌」。情緒反應或眼部刺激時，由主淚腺分泌大量淚水，稱爲「反射分泌」。

淚水潤溼眼球表面以後，就進入眼瞼的小開口（稱爲淚小點），經由淚小管流入淚囊，再經過鼻淚管流到鼻腔。

某些人由於淚水產生太多，或淚水排流不暢，導致眼睛之淚水過多，使眼睛看起來淚汪汪，甚至流到臉頰，稱爲「溢淚症」。

問：淚水過多的原因是什麼？

答：外傷、先天畸形及感染發炎（如淚囊炎），皆可能阻塞正常的淚液排流，而使淚水無法順利排流到鼻腔，引起淚水過多。

眼部感染、眼瞼疾病、倒睫毛、風沙暴露、打哈欠、眼睛過度疲勞、某些藥物、青光眼，甚至「乾眼症」也都是溢淚的原因之一。

溢淚並不一定表示淚水分泌太多或排流受阻。患有「乾眼症」之某些病患，也會訴說淚水太多。這是因爲潤滑淚液之量太少，以致無法維持眼睛正常的溼潤，反而引起主淚腺反射分泌大量淚水。此時，淚水太多反而是潛在的乾眼症所表現出來的反常淚水分泌所引起。

問：如何確定淚水分泌或排流是否正常？

答：眼科醫師使用特製的試紙來測試淚水分泌是否正常。使用生理食鹽水灌洗淚液排流系統，或以淚管探條來探測淚液排流管道可能阻塞的部位。

問：溢淚症如何治療？

答：最重要的是對症治療，先找出原因。因倒睫毛而引起的溢淚症，則可將睫毛拔除；眼瞼異常引起者，則須手術矯治。

若排流系統阻塞，可能需要施行手術，將阻塞部位打通或繞道。手術方式依阻塞部位而定。例如：鼻淚管狹窄，可以先施行「淚管通條術」或「淚管氣球擴張術」，將狹窄的淚管撐大；若鼻淚管完全阻塞，則須手術，由淚囊打開另一開口到鼻腔（淚囊鼻腔吻合術）。若是淚小管阻塞，則由內眼角處之結膜側打一開口，並置放玻璃導管，使淚水由結膜經淚囊流到鼻腔（結膜鼻腔吻合術）。

若是因為「乾眼症」而引起之溢淚，則須給予「人工淚液」，或施行手術將淚小點封閉，可能會有所助益。

當溢淚的原因無法明確時，病患只好學習如何「與溢淚共存」了。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』

版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。