

## 認識關節炎

◎北醫附醫風濕免疫科邱啓勝醫師◎



「醫生啊，我的膝蓋已經痛了好久，最近愈來愈痛，已經痛到沒辦法走路了，這到底是什麼問題啊?」，「我在最近兩個月來早上起床的時候兩隻手的關節好硬歐，都合不起來，而且關節都紅紅腫腫的，怎麼辦啊?」

這是在風濕科門診常常聽見的抱怨。其實一個可能是退化性關節炎，另一個則可能要小心是否有類風濕性關節炎。

**關節炎**，顧名思意就是關節發炎。可能的原因很多，包括最常見的因老化或受傷造成的退化性關節炎、免疫錯亂引起的紅斑狼瘡、類風濕性關節炎、乾燥症等、或者是代謝不平衡引起的痛風等。

因比較不會危及生命，許多民眾就想說頭痛醫頭、腳痛醫腳，就自行到藥房買止痛藥吃，有吃的時候就好一點，沒吃的時候又痛起來，什麼原因也不知道就長期吃藥，甚至有一些長輩因此去購買來路不明的偏方，因而引發了許多其他嚴重的問題產生(如腸胃道出血等)，真是花了錢又傷身體，結果問題還在。

所以關節炎既然原因很多，治療的方式自然也不太一樣。從第一線的止痛消炎藥，抗風濕藥物的選擇，到最新科技的生物製劑，都需要先由專業人員經由詳細的問診、觸摸檢查、抽血、照 X 光等，才有辦法做好診斷，然後才能對症下藥，達到最好的治療效果。

因此對於關節炎我們不得不多加注意，絕對不可以輕忽！

