



流行性感冒簡稱「流感」，主要症狀為發燒、咳嗽、疲勞、頭痛、肌肉疼痛；可能引起之併發症有中耳炎、鼻竇炎、支氣管炎、肺炎，嚴重時甚至可能致死，不可不慎！其為明顯季節性特徵之流行疾病，疫情的發生有週期性；在臺灣好發於冬季，尤其自10月開始病例逐漸上升，至次年3月後逐漸下降，應及早防治。

衛生署將國小學童納入施打政策，最主要是因為流感病毒對於學齡兒童具有高度侵襲性，若在學校受到感染，很容易將病毒帶回家，進而危及家中年紀大的長者及年幼的嬰幼兒，因此去年正式將國小一至四年級納入施打對象。

接種疫苗幾個小時之後，可能出現的不適症狀：

1. 10%到64%的受接種者，在注射過疫苗的地方可能出現紅腫脹。
  2. 第一次受接種者可能會有發燒、感覺不適和感到肌肉疼痛。
  3. 接種後的24小時裡，受接種者可能會眼睛發紅、喉嚨痛、咳嗽、呼吸困難或臉面浮腫。
- 若出現上述症狀，可以下列方式舒緩：
1. 在注射疫苗的地方敷一塊潮濕的冷紗布，可改善



雙和醫療團隊協助中和國小學童施打流感疫苗之情形  
紅腫狀況。

2. 如果發燒的熱度到38.5攝氏度以上，可服用解熱鎮痛類退燒藥。
  3. 如果症狀嚴重，應及時就醫。
- 一般而言，學童在施打之前都會由專業醫師先判斷是否適合施打，且要於注射現場觀察20~30分鐘，無特殊反應始得離去。衛生署建議：已知對「蛋」之蛋白質（Egg-protein）或疫苗其他成分過敏者、年齡6個月以下者、過去注射曾經發生不良反應者、其他經醫師評估不適合接種者、發燒或急性疾病患者，皆不直接種。若有疑問，可洽詢雙和流感專線：（02）2249-0088分機2963、1111

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。