

發表醫師 郭雲鼎主任

發佈日期 2009/07/01



■郭雲鼎主任提醒家長，小朋友所處的環境要保持透氣和通風

11個月大的「小炫」，平常活潑好動，常常拿東西放入嘴中咬，好吃慣了。這一兩天卻突然食慾大減，且一天大便7~8次，大便呈水狀且表面有黏液，拉到最後還有點血絲，小炫的父母一見，著急的往醫院送。

臺灣地處亞熱帶，氣溫一高，濕度亦高，有時氣候一變，不是一下子悶熱不堪，就是雷雨下個不停，兒童往往無法完全適應。溫度高熱下，某些細菌也相對容易滋生。尤其是一些受污染的食物，例如：雞蛋、未煮熟的海產、受污染炒飯等，皆容易造成嬰幼之食物中毒。

現在幾乎每個家庭都會使用空調，兒童若長期在一個密閉的環境內，由於空氣不流通，更容易遭受各種呼吸道病毒之傳染，常見的有腸病毒、副流感病毒、腺病毒及鼻病毒。

尤其，嬰幼兒對事物具有好奇心，不太了解病菌的危險性，常常會把手放到嘴中，因此受到感染之機率，

比上小學後之兒童多出許多。所以嬰幼兒夏季感染症，與天氣及兒童自身的身體特質，皆有相關。了解疾病發生的原因，才能在做好預防工作。

首先，家長應盡量少帶兒童去人多、空氣不好的公共場所。因公共場所出入之人員多，感染源也多，再加上嬰幼常會亂摸東西，更容易造成感染。其次，如果家裡有已感冒的大人，應盡量避免與寶寶接觸並戴上口罩，以免將感冒病毒傳染給小孩。第三，應多讓小孩喝水，多吃新鮮的蔬菜、水果。最重要的是，一定要讓小孩所處的環境保持透氣和通風。

除了作到以上這幾點外，家長們可以準備一些退燒藥，並自備一支體溫表，以隨時測量孩子的體溫。若真正有問題時，仍應請教兒科專科醫師才對，切忌自行診斷，以免延誤病情。



■郭雲鼎主任提醒家長，小朋友所處的環境要保持透氣和通風

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。