

## 微整型注射—找回年輕的你

◎北醫附醫皮膚科暨美容醫學中心楊雅雯醫師◎



「楊醫師，妳幫我看看，我朋友說我看起來沒精神，顯得蒼老。」林小姐一進門來就憂慮的跟我述說著。林小姐是公司的高階主管，管理著底下近百位員工，她希望自己看起來更年輕更有朝氣，以帶動員工蓬勃的工作活力。我仔細觀察了一下林小姐，接近不惑之年的她，歲月的痕跡已悄悄爬上的她的臉龐。

隨著年紀漸長，長期的表情肌的作用及老化帶來的皮下體積流失，使得我們的臉部肌膚看起來不再如嬰兒般飽滿，而會產生一些皺紋和凹陷。這些就是使我們看起來會顯得老態，沒精神的原因。所以，如果要回復年輕的你，就必須要從改善這些皺紋和凹陷著手。由於科技的日新月異，使得我們可以使用注射肉毒桿菌素和玻尿酸、微晶瓷等填充物來達到微整型又不失自然的效果。

肉毒桿菌注射—適合使用在因表情肌肉過度活動，造成皮膚鬆弛形成皺紋。如皺眉紋、抬頭紋、魚尾紋、兔寶寶紋等。

玻尿酸注射—眼下凹陷、淚溝等是因眼部周圍的皮下體積流失，失去支撐能力所致，這是老化的徵兆。如能用玻尿酸做填補修飾，可使我們看起來年輕有精神。惟眼下的結構為多層次的，有時不同層次的皺紋或凹陷，須要不同分子的玻尿酸搭配，逐步改善。另外，法令紋也可使用玻尿酸達到很好的改善。

微晶瓷注射—上述肉毒桿菌、玻尿酸，因為已經風行了好幾年，大家都已耳熟能詳了。不過最近兩年來有一個新的填充產品—微晶瓷—上市，也很快獲得廣泛的使用。微晶瓷是由與人體相同成分的鈣磷化合物所組成的微晶球體，注射後，可刺激自體膠原蛋白新生於微晶瓷晶球體所形成的支架中，由於其具有比玻尿酸更好的支撐效果，現在最廣泛的使用是在隆鼻和鼻子的塑型上。

微整型注射顧名思義就是不是追求傳統整型手術、拉皮等一次性，結構性的改變，而是在老化關鍵處做些修飾填補而達到回春年輕又不失自然的效果。因此，有時須要多種方式(如肉毒桿菌加上不同分子的玻尿酸)搭配，逐次漸進的改善。