

## 疼痛治療之新選擇-高頻熱能療法

◎北醫附醫神經外科林恩源醫師◎

下背痛一直是門診最常見的症狀之一，據統計，國人約有百分之六十到八十的人，一生中會經歷下背痛。而超過四十五歲之下背痛患者，有 40%是起因於脊椎小面關節發炎，現在有一新的治療科技，可以利用高頻電波對組織的熱效應，以最小侵入式的治療方式，將發炎關節的支配神經阻斷，達到止痛的目的，來避免長期吃藥所引起的副作用，為下背痛患者提供安全又有效的新選擇。

### 高頻熱凝療法的適應症

1. 頸、胸、腰椎小面關節症候群之疼痛及背痛患者治療
2. 頸、胸、腰椎間盤引起之背痛
3. 其他部位之慢性疼痛，如疱疹性神經炎、三叉神經痛、五十肩、足底肌膜炎、幻肢痛、糖尿病足神經痛及其他頑固難治性疼痛

### 高頻熱凝療法治療步驟(以下背痛為例)

1. 病患俯臥
2. 局部麻醉後，以插針在 X 光機下定位置入定點
3. 刺激感覺及運動神經，確認位置無誤後，接上儀器
4. 以攝氏 80 度，90 秒的高頻熱療法進行神經阻斷，或以脈衝式電波，以恆溫 42 度治療 2 分鐘，將神經電暈。整個手術過程在 30 分鐘內可完成



### 高頻熱凝療法的四大特點

1. 不需開刀，只有針孔，沒有刀口
2. 局部麻醉，不需住院，復原迅速
3. 效果顯著，副作用低，可避免長期吃藥之副作用
4. 手術成功率高，但半年至一年半後可能復發，可再度接受治療

健保給付（神經外科專科醫師執行）

請洽神經外科門診林恩源醫師

門診時間：每週三、五(上午),四(晚間)(9A 診間)