

小器官大毛病-甲狀腺與甲狀腺疾病

◎北醫附醫內分泌新陳代謝科林立偉醫師◎



甲狀腺是人體重要的內分泌器官，它分泌甲狀腺素，掌控人體的新陳代謝。它位在脖子的正前方，體積很小，正常情況一般是摸不到的，但有腫大時則可以摸到。

甲狀腺功能亢進時會有心跳快、流汗手抖、體重減輕、焦慮失眠、疲勞無力的情況。甲狀腺功能低下則剛好相反，人顯得無精打采、不愛活動、嗜睡、體重增加、水腫、便秘。

甲狀腺結節就是甲狀腺裡面長腫塊，常會有脖子大與異物感。檢查甲狀腺結節最好的方式是做甲狀腺超音波，可以仔細評估結節的大小和特質。甲狀腺結節大多屬於良性，但少數有惡性的可能，所以應定期做超音波搭配細針抽吸檢查。

甲狀腺疾病的主因經常是免疫功能失調引起，和個人體質與遺傳有關。例如葛瑞夫茲症和橋本氏甲狀腺炎都是常見的疾病。抽血可以驗出免疫抗體。它會因為碘過量而加重病情，這時應該限制碘的攝取，少吃海帶、紫菜、海藻之類的食物。

甲狀腺的疾病是一個臨床常見的問題，它會造成許多不適而影響生活品質。所以有懷疑者應請醫師評估檢查，進而實行適當的治療。檢查方法包括病史問診，抽血和超音波檢查。治療則要根據不同的原因，可以用藥物或是手術治療。