

流行性感冒及其藥物

◎北醫附醫 藥劑部 孫國倫組長◎



流行性感冒專指由流行性感冒病毒 (Influenza virus) 所引起的急性呼吸道感
染，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、
流鼻水、喉嚨痛以及咳嗽等，與一般感冒
不同最大的不同點為，流行性感冒全身性
(如發燒、肌肉酸痛、倦怠感)比一般感冒
嚴重，不過上呼吸到症狀(咳嗽、流鼻水等)
較輕微，所以這也成為流行性感冒與一般
感冒的區分方式。流行性感冒為一由病毒
引起的疾病，除少數抗病毒藥物可以減少
流行感冒的嚴重度及時程外，並沒有的藥
品可立即治癒流感。

克流感[®](Tamiflu[®]; Oseltamivir)及瑞樂
沙[®](Relenza[®]; Zanamivir)為目前對流感證實有療效的抗病毒藥物，對於確定感
染流感的病人可減少其症狀的嚴重度，並縮短其疾病時程；對於接觸已感染者
的高危險群，也可預防其發病。克流感[®]為一口服膠囊劑，常見的副作用為噁心、
嘔吐(10~15%)，不過通常在服用兩天後可獲得改善；其他較罕見的副作用為短
暫性精神性反應(自殘或譫妄)。瑞樂沙[®]為一乾粉吸入劑，常見的副作用為腹瀉、
噁心、鼻症狀或鼻竇炎、支氣管炎、咳嗽、頭痛、耳鼻喉部位感染(< 5%)。

目前不論是季節性流感或是 H1N1 新型流感，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，
所以平時應注意個人衛生防護，遠離感染來源，避免前往人潮聚集處及至醫院探
訪病人。注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。注意個人保健，規律運動、均衡飲
食。若是有發燒等類似流感症狀時，應戴口罩並儘快就醫。

呼吸道衛生及咳嗽禮節：

- (一) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- (二) 打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- (三) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
- (四) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。
- (五) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。