

夏天悶熱，私處易搔癢，怎麼辦??

夏天到了，天氣越來越熱，女生害羞的私處感染問題也越來越多。好不容易提起勇氣來看醫生，到了領藥時又是一陣尷尬!!到底為什麼會陰道感染?要怎麼預防?醫生開的塞劑要怎麼使用?

常見的陰道感染有細菌性陰道炎，陰道滴蟲，外陰陰道黴菌感染等等，黴菌感染時會產生搔癢、灼熱、外陰紅腫的現象，而且分泌物呈白色或黃白色乳塊狀。至於成因，有可能為:使用抗生素、懷孕、服用高劑量避孕藥、免疫機能不良、愛滋病、服用抗排斥藥、婦女黃體期、衛生習慣不良、陰道潮濕、溫暖、衣物潮濕、或褲子太緊等。

陰道發炎對大多數女性而言是時常發生的困擾，依據感染部位,通常會給予局部塗抹的藥膏,或是局部作用的塞劑，正確的診斷以及確實用藥是非常重要的!

陰道塞劑使用方法:

- 1.睡前清洗雙手
- 2.打開包裝
- 3.採蹲姿或臥姿，將塞劑輕輕的放入陰道中 1~2 個指節深
- 4.因體溫會使塞劑融化，故塞完後盡量不要起身
- 5.視情況隔天起床後使用衛生護墊，以免融化後的塞劑因重力的關係流出而弄髒褲子

注意事項:

- A:陰道塞劑忌潮濕及高溫，可放置在陰涼處，無特別告知，請勿放入冰箱儲存
- B:有些陰道塞劑因外觀與口服藥相似，請注意切勿口服

另外，如何預防陰道感染??以下幾點請注意:

- 1.避免穿著不透氣通風之衣物
- 2.使用衛生棉或衛生棉條時，請勤更換
- 3.避免使用陰道灌洗液，以免破壞陰道內正常細菌之生長平衡
- 4.注意陰部或內褲的清潔
- 5.勿與他人共用毛巾等個人清潔用品
- 6.正常的兩性關係
- 7.若為滴蟲感染則男女雙方皆須同時治療，以免交互感染，治療期間暫時不要有性接觸