

## 無創新療法：磁振導航超音波 子宮肌瘤免開刀

病例分享：因子宮肌瘤壓迫致頻尿病例

經三個月首次追蹤檢查 肌瘤體積縮小 35% 頻尿情況改善

子宮肌瘤是一般女性最常見的生殖器腫瘤，約 40% 生育期女性患有子宮肌瘤，其中約有 25% 患者呈現不同程度的症狀，這些病患一旦需治療時，通常都是使用開刀方式來處理，但現在對於不想動刀的女性朋友們則有了新選擇—「磁振導航超音波」。臺北醫學大學附設醫院自引進「磁振導航超音波」，從今年一月至五月，已有 12 例初步治療，4 例完成三個月首次追蹤，其中一例幾乎已恢復至正常生活品質。

北醫附設醫院今年引進免開刀的子宮肌瘤治療方式「磁振導航超音波」，讓肌瘤治療進入無創新境界。婦產部劉偉民主任表示此治療方法是由磁振造影 MRI 觀看影像，精準地針對子宮肌瘤進行定位，同時監控高效能聚焦超音波治療溫度，再採用高效能聚焦超音波，將能量聚焦在病灶上使病變組織壞死，來達到治療目的，療程中可與醫師隨時溝通，具備治療的準確性與安全性。與目前治療方式的差別在於不需麻醉及剖腹手術，只需以短效鎮靜劑靜脈注射，治療時間約需三小時，治療後即可返家恢復日常生活。

放射診斷科李志明主任表示，磁振導航超音波治療療程為六個月，治療流程首先先做磁振造影篩檢，確定適合做治療後再安排治療時間，並讓患者做生活品質及症狀之問卷以了解未治療前的狀況。開始治療後的第三個月做首次磁振造影追蹤，並再做問卷已確定治療後的初步效果，六個月後，做最後一次磁振造影追蹤及問卷，以對照病患改善之程度。

北醫附設醫院自一月至五月，有 12 例已做初步治療，4 例完成首次追蹤。其中一例三個月已明顯改善者為 39 歲女性，因出血、頻尿症狀發現有子宮肌瘤，其中頻尿症狀嚴重影響其日常生活，因而進行治療。此病例肌瘤有 3 個，總體積約 377c.c.，為影響頻尿的主要原因，因此針對此最大肌瘤做治療，其治療體積約 60%，經三個月後首次追蹤檢查，發現總體積已縮小為約 247c.c.，治療體積縮小約 35%，由問卷結果得知症狀從 40.6 改善至 21.9 分，生活品質自 51.7 改善至 75.9 分(正常人約為 70 幾至 80 幾分)，幾乎已恢復至正常生活。

子宮肌瘤治療已由藥物、開刀、微創，演進至無創的新境界—「磁振導航超音波」，為子宮肌瘤患者提供多一選擇。