

~是一種自體免疫疾病，會造成「瞪眼」的外觀及「乾眼」的症狀 ~

問：「甲狀腺突眼症」會影響眼睛及視力嗎？

答：甲狀腺是一種內分泌腺體，位於前頸部，可分泌甲狀腺賀爾蒙，用來調節身體的新陳代謝。當分泌不正常時，不論甲狀腺機能亢進或過低，都會產生身體的症狀。

甲狀腺機能亢進之症狀包括：全身疲累、心跳加速、體重減輕、不易耐熱、頭髮纖細、下痢。甲狀腺機能低下也會引起疲累，但是心跳減慢，而體重增加，且會有便秘之症狀。

甲狀腺疾患除了影響身體外，也會引起眼睛及視力的問題。

問：為什麼會發生甲狀腺眼部病變？

答：至目前為止，甲狀腺眼部病變之真正原因不甚明白，只知它是一種自體免疫疾病。眼部病變可能與甲狀腺功能失調有某種程度之關聯，但甲狀腺眼部病變與甲狀腺功能之間，並無一定關係。即使甲狀腺功能正常，也可能產生甲狀腺眼部病變，如突眼、眼瞼水腫。患有眼部病變的病患，其甲狀腺功能大多數是不正常的。

問：甲狀腺眼部病變有那些症狀及徵候？

答：初期症狀為「瞪眼」外觀，及「乾眼」症狀。

眼部徵候有眼瞼水腫、眼球突出、兩眼複視、角膜破皮潰瘍、視神經損傷甚或失明。病患所出現之症狀不一，因人而異。

問：如何治療甲狀腺眼部病變？

答：首先須將不正常的甲狀腺功能矯治到正常。（雖然如此，眼部症狀仍可能持續進行）。眼部的問題，須由眼科醫師追蹤檢查並給予治療。

治療原則，對初期（眼症狀活動期約二至五年）的眼部病變，其治療重點在保存視力。

- 1.使用內科療法，如給予高劑量的類固醇，施以眼窩放射治療，或眼窩減壓手術，以減輕視神經病變。

- 2.局部給予人工淚水或眼藥膏可以減少眼睛乾澀。
- 3.睡覺時，將頭部稍微墊高，以減輕睡醒後眼瞼腫脹。
- 4.看物體時，儘可能擺頭而不要轉動眼球，以防眼壓上升。

第二期（眼部永久性變化）眼部病變之治療，則通常須靠手術來矯治。

- 1.眼位不正引起的複視，則以眼肌手術來矯治。
- 2.眼瞼退縮或眼瞼變形，則施行眼瞼手術來矯治。
- 3.眼珠突出，則可以施行眼窩手術來矯治。

甲狀腺眼部病變本身是慢性病，治療十分困難，須分段進行治療。由於甲狀腺眼部病變的真正原因不明，目前採用的治療是治標而無法治本。

本文摘錄自 本院眼科主任許紋銘教授著作『全方位護眼指南』
版權所有 歡迎參閱 請勿翻印

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。