

小兒腦性麻痺患童的中醫優質門診照護計畫

小兒腦性麻痺是指胎兒在出生前到出生後 1 個月內，大腦在尚未成熟階段受到損害或損傷，而引起的以非進行性中樞性運動和姿勢障礙為主要臨床表現的綜合症，是一種嚴重影響兒童身心健康發展的疾病。其基本表現為站立遲緩、行走遲緩、發展遲緩、牙齒發育遲緩、語言遲緩或頭軟無力、不能抬頭；手無力，不能握拳，下肢癱弱，口唇軟而無力，不能咀嚼，皮膚鬆緩，肌肉軟而不長，或相反的一種現象：頭項硬，手硬，足硬，口硬，肌肉硬等。它是西醫病名，在中醫學科中還沒有專有病名，屬於中醫學中“五遲”、“五軟”、“五硬”的範疇。

目前治療的方法是利用復健，刺激小兒肌力，重建腦內迴路，使他能做到生活自理、語言表達，進而學習能力與正常小孩一般。至於中醫方面，針灸對於刺激腦神經迴路已有相當多的研究成果，推拿治療和中藥治療也陸續證實對小兒腦性麻痺患者有治療效果。針刺治療腦性麻痺能緩解肌張力，提高肌力，改善患兒運動功能，達到治療目的；推拿治療具有舒經、理筋、整復、祛瘀、活血、改善內臟功能作用；中藥治療更注重從患兒整體調理出發，給予辨証分型治療，治療以益氣活血、祛瘀通絡。

另外“十二經脈，三百六十五絡，其血氣皆上於面而走空竅”，所有的經絡都匯聚在頭，頭皮針對於各臟腑器官功能的調整及神經系統發育具有重要意義。尤其是病程短、年齡小、治療時間越早，效果越好，也就是說早期發現、早期診斷、早期治療是治療小兒腦性麻痺的首要條件。3 歲以內的患兒，大腦處於迅速發育過程，如接受早期治療，能使受損傷的腦組織所支配的功能得到較為有效的代償。中醫治療方法再與現代復健方式及其他治療如藥物療法、外科手術療法、物理療法、運動療法、語言訓練、感覺統合治療、矯形器等治療手段進一步結合，能夠早一步改善患兒的症狀。

本院中醫門診於今年申請「小兒腦性麻痺中醫優質門診照護計畫」通過，本計畫目的在促進提供主要照顧者對患童的居家照護能力、降低主要照顧者的生、心理負擔、提升主要照顧者的家庭生活品質、減輕腦性麻痺患童的醫療成本支出。施行期間為自公告日起至 98 年 12 月 31 日止，適用確診為腦性麻痺患者且年齡在 12 歲以下(含 12 歲)之患童，治療內容有中醫四診、開立口服藥、頭皮針針灸治療、中醫五音治療、穴位推拿按摩、督脈及神闕藥灸、體針半刺、護理衛教與指導，每週一次為限，每次費用為健保?付，患童即可接受完整的中醫照護。

**門診時間：張家蓓醫師每週一、三、五下午 (2-4PM)
每週三晚上 (6-8PM)**

陳玉娟醫師每週二、四上午 (9-12AM) 和下午 (2-4PM)

採約診制 洽詢專線:(02)2737-2181 轉 3106、3107 郭小姐