

產後媽咪膚質也要水噹噹

《懷孕期間孕婦皮膚狀況》

因為女性賀爾蒙轉變，懷孕期間皮膚會出現多種變化，其中黃褐斑、妊娠斑是常見的色素增生反應，有些孕婦會發現原本淡淡的雀斑變明顯，這是黃褐斑增多的影響，而後天所產生痣也會在懷孕時期突然增多，頸部的乳頭狀肉粒也可能同時產生。

《產後的皮膚狀況》

生產後的皮膚色素會逐漸淡化，黃褐斑也沒那麼明顯了，不過已經長出的乳頭狀肉粒大部份不會自行退去，而且臉部皮膚色素會較未懷孕前偏黃，光澤度會較差，斑點也明顯較多。然而，若您細心呵護，產後的媽媽還是可以回覆原來的好膚質，皮膚科醫師建議，治療前要請專業醫師為您分析臉上色斑類別，並提供建議。

醫學美容中心王國憲主任提供常見的建議治療方法：

一、左旋 c 美白導入：將左旋 c 深層導入膚層，還原黑色素及增加肌膚光防護的能力，增加膠原蛋白、彈力蛋白可撫平細小皺紋，可有效改善皮膚蠟黃與反黑，並可以預防光老化。

二、乳酸換膚：促進老廢角質脫落，防止毛孔阻塞，增進表皮細胞更新，加速黑色素代謝速度，除了美白之外，並可縮小毛細孔達到回春效果。

三、IPL 脈衝光：脈衝光是一種非侵入性的光照治療，可融合多種光譜的能量以活化皮膚纖維細胞，使皮膚的膠原蛋白再生，重建皮膚紋理，不僅能夠作用於表面的肌膚，還能深入皮下的結締組織及微血管，能同時改善表皮及真皮的肌膚問題。

醫學美容中心王國憲主任門診時間：星期三〈上午、下午〉、星期六〈上午〉。人工電話掛號 27380032