

醫生，請問吃藥配胃藥，正確嗎？

◎藥劑部林毓瑩總藥師◎

答案當然是否定的。畢竟胃藥不是靈丹，而且也不是所有的藥都會傷胃，即使是可能傷及腸胃的藥，在短期服用下，並不一定會傷胃。在考量要不要配胃藥服用時，其實也隨著藥品種類的不同、患者個體差異性的不同、及用藥期間長短的不同等因素而有不同考量。同時，藥物間的交互作用問題也是搭配胃藥時不可輕忽的，有時為考慮藥效，必要時即使會稍微造成胃部的不適，也不建議搭配胃藥同服。

一般俗稱的「胃藥」正確的來說就是制酸劑。許多人認為藥品會傷害腸胃，因此服藥時都會要求醫師開立「胃藥」來保護腸胃。這樣的觀念不完全正確，因為大部分的藥品並不會傷胃，即使有，大部分是類似噁心感、腹瀉或是便秘等腸胃不適，但是「胃藥」的主要功能在中和胃酸，對於大部分藥品造成的腸胃不適並沒有實質幫助。

一般歸類為「傷胃」的藥物，例如止痛消炎藥，主要是破壞了胃黏膜的保護因子，服用制酸劑或許可以中和胃酸，減少胃酸對胃黏膜的傷害程度，但是對於止痛消炎藥長期服用所造成的潰瘍等副作用無法發揮有效的預防效果。所謂的「胃藥」—制酸劑，主要用途在於治療『消化性潰瘍』與『逆流性食道炎』。

制酸劑種類繁多，一般以不會造成全身性副作用的鋁、鎂等鹽類最為被廣泛使用。由於鎂鹽可能會造成腹瀉，而鋁鹽有便秘的副作用，因此選用時必須列入考慮。服用「胃藥」時須注意幾點：懸浮液效果優於錠劑，錠劑嚼碎後吞服效果較佳。另外根據研究證實，制酸劑會影響許多藥物的吸收，減少吸收的後果輕微可能造成藥品浪費，嚴重時影響治療結果。

除此之外，有些藥物之所以會傷胃，大致有兩大作用機轉：1. 藥物會促進胃酸分泌，加強了胃酸對胃壁的刺激及傷害，常見的有俗稱「美國仙丹」的類固醇類藥品、咖啡因、雌激素、抗膽鹼類藥品及 BZD 類鎮靜類藥品等。2. 藥物抑制了人體正常保護胃壁對抗胃酸的機制，即使胃酸分泌沒有增加，但因胃壁自我保護的能力降低了，進而對胃部造成傷害。最具代表性且常見的則有阿斯匹靈及非固醇類消炎止痛藥。

要注意的是，服藥時不一定要吃「胃藥」，若無法免除併服胃藥，請先向醫師或藥師確認藥物清單中是否有會受胃藥影響的成分，並配合服藥的次序與間隔，先吃其他藥品，兩小時後再吃胃藥。若對用藥有任何其它問題，請詢問藥師。[諮詢電話為\(02\)2737-2181 轉 8444](tel:0227372181)。

北醫附院藥劑部 關心您