

北醫寒假醫療服務隊

走遍台灣每一角落

短暫又峻冷的寒假，不同於一般大學生在家等待熱鬧的農曆新年、悠閒的生活，台北醫學大學莘莘學子們選擇了一種特別而有意義的方式來度過——「醫療服務隊」。為了醫療資源較貧乏地區民眾，十幾年來，北醫醫療服務團隊的出隊情形從來不曾中斷。今年寒假也不例外，數支服務隊集結訓練扎實、富有熱血的學生們，再一次的往需要幫助的地區出發！

社療一隊台東太麻里

「社會醫療服務隊第一隊」今年寒假將醫療服務帶到台東縣的太麻里，從93年2月1日到2月8日，在八天七夜的期間，社療踏足太麻里每一寸土地，為當地各族年老者做家庭訪視、國小學童的衛教及寄生蟲檢驗等，以促進居民的個人健康。隨隊的醫師及醫五同學，負責服務隊的民眾診療工作；家訪組的問卷調查以當地疾病，如：肺結核、恙蟲病……為主，並做衛教宣導；寄生蟲檢驗則作瘧疾檢驗、當地常見寄生蟲衛教、抽血、量血壓等工作；衛生教育組：針對國小學童設計基本衛生教育常識、口腔衛生、牙齒保健、簡易急救概念等課程。以行動來改善當地環境衛生，增進居民醫療生活品質。

文 / 編輯部

基層文化服務隊

基層文化服務團今年寒假的腳步，來到了花蓮、台東的小學。共有三支定點服務隊，分別在花蓮縣的新城鄉、壽豐鄉、台東縣的台東市、成功鎮。定點服務隊第一隊在的花蓮北埔國小、台東成功國小設立營隊；定點服務隊第二隊則到了花蓮壽豐鄉的平和國小、台東市的豐源國小；定點服務隊第三隊來到花蓮壽豐鄉及台東縣台東市，主要對象是豐山國小及知本國小的學童。在各鄉鎮進行兩梯次各四天的育樂營活動。

基層的活動項目包括：衛生教育、與學童共樂的民俗童玩、學習有趣的科學新知與法律知識、參觀廟宇的傳統建築知性之旅。並結合當地社區做衛生保健、快樂學習、人權教育的宣導。透過團康舞蹈、大地闖關遊戲、營火晚會讓當地學童有一個難忘的寒假。

藥學推廣到宜蘭

藥學推廣服務隊寒假來到了台灣東北部的宜蘭縣宜蘭市。有鑑於社會大眾對於用藥的一知半解，為推廣用藥的正確觀念，北醫藥學系成立的藥物推廣服務隊花了六年多的時間走遍了桃園、新竹、台南各城鎮。今年的酷寒足跡遍到了宜蘭縣宜蘭市，為當地大大小小的居民推廣正確用藥、就醫途徑、慢性病處方箋的使用等觀念。

以定點的診療、家訪衛教的方式，做藥物諮詢及醫療保健的建議，分送民眾急救和慢性病防治的相關手冊，為宜蘭市居民提供醫療服務。社區鄉親聯歡會則提供宜蘭市老人文康活動中心長青學苑學



員，在歡樂的氣氛中熟悉用藥的常識。並在國立蘭陽女子高級中學舉辦育樂營，教習近年熱門藥物：威爾剛、羅氏纖、快樂丸等使用時機和副作用，從活動中認識藥師於醫療上的專業性。

宜蘭縣大同鄉的中醫醫療服務

這一支隊伍是由北醫中國醫藥研究社社員所成立，相較其他醫療服務隊最大的特色，便是所有隊員皆須經嚴格基礎中醫學、中藥學訓練，於義診活動中配合中醫師診斷，予以簡單非侵入性醫療協助。客觀的調查資料中，發現普遍山地鄉居民缺乏基本醫療常識，中醫服務團隊利用 92 年在宜蘭縣大同鄉義診活動所統計的就診常見疾病、及當地衛生局和鄉公所的配合之下，在 2 月 3 日到 2 月 9 日期間，再次到大同鄉為民眾予以衛教宣傳、統計家訪衛教的成果，並舉辦推拿講座及針對國小學童招辦的「小小華陀營」，教導學童基礎中醫、藥知識，始能對當地居民健康有長遠的裨益。

杏青康輔到花東

杏青康輔社會服務團今年寒假到了花蓮縣豐濱鄉及台東縣長濱鄉，悠久歷史的康輔服務團將他們的活力注入當地的兒童育樂營，團員們設計健康教育及科學相關活動，穿插在營隊中；還有醫療巡迴健診，針對老人疾病和慢性病作全面的統計調查，以平衡此地醫療門診缺乏的情形；家庭衛教的腳步深入各鄉間山野，除贈送急救箱給當地民眾並教授藥品使用方法外，並灌輸正確就醫概念、改善居民平時的不良習慣。相關的娛樂性活動還有：地區性的晚會表演、電影欣賞、晚會聯歡等。期能幫助當地的環境衛生改善、增進居民的生活健康。

山地服務「精英」

北醫山地社會服務醫療服務團，在 1 月 28 號到 2 月 2 號來到南投縣仁愛鄉、廬山、平靜部落，還有合作村的靜觀部落。位處在臺灣中心的泰雅族山地部落，由於地形限制醫療資源不便及，醫療服務隊的巡迴健診幫助當地居民作內科、家醫科、婦產科、牙科的檢查，並新增中醫及兒童健康檢查；

除原本針對山地部落飲食習慣設計，為居民做關於肝病、高血壓、痛風、口腔衛生、婦幼疾病等保健常識之外，這期活動新增的中醫骨傷科診察對務農的當地居民，以及兒童健康檢查在與當地國小教師良好互動下得知小朋友的視力、齲齒及寄生蟲方面逐漸嚴重的檢查及改善，都對居民們有相當的幫助！並策劃掃街活動、卡拉 OK 歌唱、親子運動會等活動，以融入當地生活。

綠十字走訪雲林縣四湖鄉

綠十字服務隊在 2 月 4 日至 2 月 10 日來到雲林縣四湖鄉，由隨隊醫師和醫學系高年級學生提供義診，服務項目還包含詳細診斷的心電圖、血壓、驗尿、肺功能的診斷，隨行還有藥局依診斷處方取藥。在家庭訪視上，提供當地家庭基本飲食常識及防癌衛教宣導；並教授國小學童關於正確飲食、兩性關係、防癌食物、毒品的九大主題相關認知。流行病學調查團

民國 72 年 3 月成立的流行病調查團，在有鑒於台灣東部醫療資源及公共衛生人士較缺乏的情況下，主要於宜蘭、花東一帶出團。流病團的成員主要由北醫公衛系的學生所組成，團隊分為學術調查組、健康調查組、衛生教育組、口腔調查組、病媒蚊調查組，同學在經過學期中各組一連串的課程訓練、考察甄選後正式出隊！相較於他支服務隊，流病團相當注重病媒蚊防治及當地流行病防治的工作。

這個寒假，流病團於台東縣達仁鄉、大武鄉出團。除了在村中國小進行健檢、衛教、口檢等活動外，學調組成員進行當地居民家訪、衛教及推廣衛生習慣教育等，而病媒組則將利用居民住家周圍水源，製作病媒指數，以統計紀錄、並做樣本檢查。進而擬出可行的防治策略，供當地政府參考。流病團員們提供的醫療服務、衛教推廣、及病媒防治，能有效改善當地的居住品質，對於當地生活環境可說有很大的幫助！