

使用紗布手帕--以乾淨的紗布手帕圈滾在食指上，略沾清水，在口腔內或已長出的乳牙上，來回輕拭。

使用幼兒牙刷

用刷頭小，刷毛軟的牙刷，讓幼兒躺或靠在自己的大腿或小腹上。

刷牙時，須注意刷毛所接觸的刷洗部分，以避免刷痛牙肉為原則。

當孩子不會將漱口水吞下去時，即可使用牙膏。

選用含氟牙膏，睡前刷一次，三餐飯後也儘可能刷乾淨。

試著讓幼兒刷牙

小孩模仿性強，一歲以上的小孩已有能力『玩』牙刷。

及早養成良好的刷牙習慣。

好的牙刷

1. 軟毛
2. 小頭0.8×2.0公分
3. 刷毛不要太密
4. 刷毛直立

不好的牙刷

1. 硬毛
2. 大頭
3. 刷毛太密
4. 刷毛分岔



署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代

實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。