

發表醫師 呂梓璇藥師

發佈日期 2009/03/01



呂梓璇藥師提醒，兒童用藥安全需要醫護人員與家長共同把關

幫小朋友領藥時，藥師一定會問小朋友的體重，這是為什麼呢？因為兒童並不是「小大人」，肝腎功能尚未發育完全，劑量需依體重、年齡、體表面積等精確調整，用藥需求與成人大不相同，藥物的選擇當然也應有所不同！

■兒童專用藥品好處多

雙和自開院以來即推動「藥物不磨粉」，並引進兒童專用藥，如藥水、糖漿、咀嚼錠等，而醫師與小朋友的接受度也都很高。使用兒童專用藥品不但沒有藥品的怪味，藥物的品質與準確性也較有保障。

相反地，傳統使用成人的口服藥品磨粉，擅自改變劑型會造成藥物不安定，且粉狀藥品辨識不易、劑量無法精確調整，甚至藥物可能在磨粉器裡交互污染，種種缺點皆造成兒童用藥的不安全。

少數特殊藥品沒有兒童專用的劑型，父母可於孩子服用前以湯匙壓碎或撥半，並能避免藥物吸

潮而變質。

■外用藥物應特別注意

新生兒或小小朋友使用眼藥水或眼藥膏時，最好平躺，家長拿著藥品的手可以靠在小孩額頭上，若孩童的頭亂動時，大人的手也會跟著動，如此一來，較不易戳傷孩子的眼睛。點完眼藥水後，讓孩子閉眼1~2分鐘，家長同時輕壓住眼頭與鼻子的中間，能防止藥水流至鼻子、嘴巴，讓孩子感覺到苦味。

使用耳滴劑則需讓孩童側躺，輕輕將耳垂往後下方拉（大人則是往後上方拉），將耳道拉直以方便給藥，給藥後仍要維持側躺姿勢，大約10分鐘左右。眼、耳用藥皆不用放冰箱，室溫儲存即可；天冷時，使用前先放在手心中轉一轉，稍微回溫後再使用，也較不會有刺激感。

肛門栓劑的使用方法為推入約一指深，可能稍有刺激性以致會想排便，使用後可以捏住小朋友的屁股或是事先提醒要忍耐，以免栓劑被排出，因其容易有刺激感，所以不宜太過頻繁地使用。外用製劑比較特殊，可能會使小朋友心生畏懼，最好能事先講解清楚，操作時盡量不要讓孩童感到不舒服。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。